

AUS DER DUSCHE AN DEN SCHREIBTISCH

Homeoffice ist die Arbeitsweise der Zukunft. Nirgends sonst lassen sich Beruf und Privatleben besser verbinden. Doch das Arbeiten zu Hause birgt auch Fallstricke. Manch einen überfällt die Aufschieberitis, andere arbeiten ohne Pause bis zum Umfallen.

Wie man die Freiheiten des Homeoffice voll auskostet und unerwünschte Nebenwirkungen vermeidet, zeigt dieser Ratgeber anhand vieler lebendiger Beispiele. Für jeden Arbeitstyp – vom kreativen Chaoten bis zum disziplinierten Strategen – präsentieren die Autorinnen praktische Werkzeuge und Tipps. Darunter Tages- und Wochenpläne, Übungen und Ausstattungshinweise fürs Büro.

So wird das Heimspiel im Homeoffice garantiert ein Erfolg!

Birgit Golms ist selbstständige PR-Beraterin und Fachjournalistin in Berlin. Sie schreibt über Themen rund um den Beruf, unter anderem über Selbstmarketing, Akquise und Zeitmanagement für Freiberufler.

Gudrun Sonnenberg ist selbstständige Journalistin, Autorin und Dozentin in Berlin. Ihre Themenschwerpunkte sind Beruf und Bildung, Frauen und Karriere, Existenzgründung und selbstständiges Arbeiten.