



INSELSPITAL

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN

HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

BERN UNIVERSITY HOSPITAL

Klinische Ernährung

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
1. Organisation Klinische Ernährung	6
Kommission für Ernährungsfragen (KFE)	7
Klinische Ernährung/Ernährungsberatung	8
Dienstleistungen	9
Kontakte	12
Indikationen zur Ernährungstherapie/Ernährungsberatung	14
2. Empfehlungen zum gesunden und genussvollen Essen und Trinken für Erwachsene	17
3. Mangelernährung	19
Definition	19
Ernährungsmanagement im Spital	20
Bestimmung des Ernährungszustandes	21
Erfassung des Risikos für Mangelernährung mittels Nutrition Risk Score (NRS) 2002	22
Der Energiebedarf	23
Stufenplan der Ernährungstherapie (ET)	25
4. Orale Ernährung	26
Übersicht der Ernährungsformen im Insepsital	26
Oraler Nahrungsaufbau nach viszeralkirurgischen Eingriffen	30
5. Enteraie Ernährung (EE)	33
Definition	33
Ethische Gesichtspunkte	33
Bedeutung der enteralen Ernährung	33
Voraussetzungen zur adäquaten Ernährungstherapie	34
Indikationen zur enteralen Ernährung	35
Kontraindikationen zur enteralen Ernährung	36
Kombination parenterale und enteraie Ernährung	38
Praktische Durchführung der enteralen Ernährung	38
Enteraie Zugangswege, Sondenwahl	38
Auswahl der Sondennahrung	42
Applikationsarten der enteralen Ernährung	44
Sondennahrungsaufbau	46
Monitoring der enteralen Ernährungstherapie	48
Komplikationen der enteralen Ernährungstherapie	49
Sondenernährung zuhause	52
Ernährungs sonden: Spezieller Teil	53
Arzneimittelgabe via gastrale Ernährungs sonde	66

Stufenplan bei Durchfall	67
Übersicht über Trinknahrung und enterale Sondennahrung am Inselspital.....	siehe Leporello
6. Parenterale Ernährung (PE)	69
Definition	69
Ethische Gesichtspunkte	69
Bedeutung der parenteralen Ernährung	69
Indikationen/Vorsichtsmassnahmen/Kontraindikationen ..	70
Kombination parenterale und enterale Ernährung	72
Praktische Durchführung der parenteralen Ernährung ...	72
Parenterale Zugänge	73
Infusionslösungen und Zusätze	75
Aufbau der parenteralen Ernährung	81
Monitoring bei parenteraler Ernährung	82
Insulintherapie	83
Spezialfälle	86
Typische Komplikationen der parenteralen Ernährung ...	93
Arzneimittelverabreichung bei parenteraler Ernährung ...	97
Parenterale Ernährung zuhause	97
7. Ernährungstherapie bei verschiedenen Erkrankungen und in speziellen Lebenssituationen	100
7.1 Ernährung bei onkologischen Erkrankungen	100
7.2 Ernährung bei Leberinsuffizienz	110
7.3 Management der exokrinen Pankreasinsuffizienz ...	113
7.4 Chylusverlustsyndrom	118
7.5 Ernährung bei Nierenerkrankungen	125
7.6 Perioperative Ernährung	128
7.7 Ernährung bei Wunden	132
7.8 Ernährung und Antikoagulation	138
7.9 Ernährung des kritisch kranken Patienten	140
7.10 Das Refeeding-Syndrom	146
7.11 Ernährung bei Kurzdarm-Syndrom (KDS)	154
Definition und Ursachen	154
Anatomische und pathophysiologische Aspekte ...	155
Phasen des Krankheitsverlaufes nach chirurgischer Resektion	156
Besondere Aspekte bei Kurzdarm-Syndrom	163
Prohylaxe von Mangelsyndromen	168
8. Makronährstoffbedarf	171
9. Vitamine und Ernährung	173
10. Flüssigkeit und Elektrolyte	183

11. Spurenelemente in der Ernährungstherapie	185
Übersichtstabelle SPE-Bedarf	187
Eisen	192
Zink	191
12. Abkürzungen	199
13. Index	201