

Manuelle Therapie

Bewegen und Spüren lernen

Jochen Schomacher

5. komplett überarbeitete Auflage

485 Abbildungen

Georg Thieme Verlag
Stuttgart · New York

Inhaltsverzeichnis

Theoretischer Teil

1	Geschichte und Definition der Manuellen Therapie	3	7	Therapeutisches Denkmodell der Manuellen Therapie	35
1.1	Was ist Manuelle Therapie?	3	7.1	Behandlung des Schmerzes als Symptom	35
1.2	Geschichte	3	7.2	Behandlung der Funktionsstörung	38
1.3	Geschichte der physiotherapeutischen Manuellen Therapie	4	8	Wirkung der Manuellen Therapie	39
1.4	Manuelle Therapie weltweit	5	8.1	Wirkung auf die Symptome, besonders den Schmerz	39
1.5	Definition der Manuellen Therapie	5	8.2	Wirkung auf mechanischer Ebene	39
2	Manuelle Therapie im Kontext des Biopsychosozialen Denkmodells	7	8.3	Wirkung auf neurologischer Ebene	40
2.1	Biopsychosoziales Denkmodell als Basis	7	8.4	Wirkung auf psycho-sozio-kultureller und ökonomischer Ebene	40
2.2	Biomedizinisches Denkmodell	8	8.5	Spezifität der Behandlungstechniken	41
3	Gelenkmechanik in der Manuellen Therapie	12	8.6	Zusammenfassung	41
3.1	Osteokinematik	12	9	Die sechs Kategorien der Behandlung	43
3.2	Arthrokinematik	14	9.1	Symptomlindernde Maßnahmen	43
3.3	Gelenkanatomie	17	9.2	Beweglichkeit fördernde Maßnahmen	44
4	Systematik in der Manuellen Therapie	22	9.3	Beweglichkeit erhaltende Maßnahmen	46
4.1	Hypothetisch-deduktives Vorgehen	22	9.4	Beweglichkeit mindernde Maßnahmen	46
4.2	Mustererkennen – Pattern recognition	23	9.5	Gewebe beeinflussende Maßnahmen aus der PT	48
4.3	Systematischer Untersuchungsaufbau mit Leitfragen	23	9.6	Information, Instruktion und Training	48
5	Übersicht über die Orthopädische Manuelle Therapie	26	10	Aspekte der Gelenkbehandlung	49
5.1	Orientierende Untersuchung	27	10.1	Warum die translatorische Behandlung?	49
5.2	Spezifische Untersuchung	27	10.2	Behandlung der kapsuloligamentären Hypomobilität	50
5.3	Ärztliche Zusatzuntersuchungen	28	10.3	Behandlung der kapsuloligamentär bedingten Schmerzhaftigkeit	51
5.4	Zusammenfassende Beurteilung	28	10.4	Dosierung der translatorischen Behandlung ..	51
6	Aspekte der Bewegungsuntersuchung	29	10.5	Dreidimensionale Traktion und dreidimensionales Gleiten	54
6.1	Warum die rotatorische und translatorische Untersuchung?	29	11	Forschung	56
6.2	Quantität der Bewegung	30	12	Indikationen und Kontraindikationen zur translatorischen Gelenkbehandlung ...	57
6.3	Qualität der Bewegung mit Endgefühl	31	12.1	Indikationen	57
6.4	Symptome	33	12.2	Kontraindikationen	57

Praktischer Teil

13	Hinweise zum praktischen Teil	63	14.14	Unterarmgelenke	148
14	Extremitätengelenke	66	14.15	Ellenbogengelenk	155
14.1	Interphalangealgelenke der Zehen	66	14.16	Schulter und Schultergürtelregion	163
14.2	Metatarsophalangealgelenke	71	14.17	Schultergürtelregion	164
14.3	Mittelfußgelenke	77	14.18	Schultergelenk	170
14.4	Unteres Sprunggelenk	85	14.19	Schultergürtelgelenke	179
14.5	Oberes Sprunggelenk	90	15	Wirbelsäule	191
14.6	Unterschenkel	95	15.1	Einleitung	191
14.7	Kniegelenk	102	15.2	Symphyse und Iliosakralgelenke	193
14.8	Hüftgelenk	111	15.3	Sakrokokzygealgelenk	201
14.9	Interphalangealgelenke der Finger	119	15.4	Lendenwirbelsäule	205
14.10	Metakarpophalangealgelenke	124	15.5	Brustwirbelsäule	221
14.11	Mittelhandgelenke II-V	130	15.6	Rippengelenke	235
14.12	Karpometakarpalgelenk des Daumens	136	15.7	Halswirbelsäule	244
14.13	Handgelenk	142	15.8	Kiefergelenk	265

Anhang

16	Tabellarische Übersicht zu den Gelenken ...	277	19.1	Allgemeine Dokumentationshilfe für die Extremitätengelenke: Grundlagenschema	286
16.1	Untere Extremität	277	19.2	Allgemeine Dokumentationshilfe für die Wirbelsäule: Grundlagenschema	288
16.2	Obere Extremität	278	19.3	Ausführliches Dokumentationsschema zum Lernen	290
16.3	Wirbelsäule	280	19.4	Kurzdokumentation für den täglichen Gebrauch	299
17	Übersicht über die Untersuchungs- und Behandlungstechniken	281	Literatur	304	
17.1	Extremitätengelenke	281	Sachverzeichnis	308	
17.2	Wirbelsäule	283			
18	Kontroll- und Prüfungsfragen	284			
19	Dokumentationshilfen für die Untersuchung	286			