

Praxisbuch Sucht

Therapie der Suchterkrankungen
im Jugend- und Erwachsenenalter

Anil Batra
Oliver Bilke-Hentsch

Anil Batra	Karl Mann
Oliver Bilke-Hentsch	Christian Müller
Rigo Brueck	Kay Uwe Petersen
Ralf Demmel	Peter Peukert
Andreas Gantner	Michael Rath
Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank	Olaf Reis
Martin Grosshans	Fred Rist
Martin Hautzinger	Norbert Scherbaum
Andreas Heinz	Ingo Spitzcok von Brisinski
Leopold Hermle	Stephan Stevens
Eva Hoch	Rainer Thomasius
Johannes Lindenmeyer	Edelhard Thoms
Peter Lindinger	Klaus Wölfling

19 Abbildungen
52 Tabellen

Georg Thieme Verlag
Stuttgart · New York

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Grundlagen	1		
1.1	Diagnostik und Klassifikation	1	1.4	Psychologische Konstrukte
1.1.1	Einleitung	1	1.4.1	Einleitung
1.1.2	Allgemeine störungsbezogene Diagnostik	1	1.4.2	Lern- und Anpassungsprozesse in initialen Konsumphasen
1.1.3	Spezielle Diagnostik im Kindes- und Jugendalter	4	1.4.3	Psychotrope Substanzen als Verstärker
1.2	Risiken und Schutzfaktoren der Suchtentwicklung, entwicklungs-dynamische Aspekte	8	1.4.4	Kognitive Einflüsse auf die Substanzwirkung
1.2.1	Risiken und Schutzfaktoren der Suchtentwicklung	8	1.4.5	Wirkungsveränderungen durch habituellen Konsum
1.2.2	Entwicklungsdynamische Aspekte	10	1.5	Motivationstheorien
1.3	Biologische Grundlagen der Suchtentwicklung	16	1.5.1	Einleitung
1.3.1	Einleitung	16	1.5.2	Traditionelle Vorstellung von Behandlungsmotivation
1.3.2	Neuronale Folgen des schädlichen Konsums	16	1.5.3	Intrapsychische Motivations-theorien
1.3.3	Einflussfaktoren	16	1.5.4	Interpersonelle Motivations-theorien
1.3.4	Toleranzentwicklung und Entzugs-symptomatik	17	1.5.5	Verhaltensökonomische Motiva-tionstheorie
1.3.5	Craving und Kontrollminderung	18		
2	Psychotherapeutische Verfahren	34		
2.1	Psychoedukation	34	2.2	Motivational Interviewing – Psychotherapie auf Augenhöhe
2.1.1	Definition	34	2.2.1	Definition
2.1.2	Ziele	34	2.2.2	Empathie (express empathy)
2.1.3	Anwendung	36	2.2.3	Motivation (develop discrepancy)
2.1.4	Bibliotherapie	36	2.2.4	Widerstand (roll with resistance)
			2.2.5	Widerstand (coping with resistance)
			2.2.6	Zuversicht (perceived self-efficacy)

2.3 Kognitive Therapie	46	2.6 Multidimensionale Familientherapie	61
2.3.1 Einleitung	46	2.6.1 Einleitung	61
2.3.2 Grundlagen	46	2.6.2 MDFT: evidenzbasiertes systemisches Behandlungsmodell	61
2.3.3 Gesamtbehandlungsplan	49	2.6.3 MDFT: Interventionen in vier Subsystemen	61
2.4 Cue Exposure	51	2.6.4 Therapeutische Sitzungen, Settings und Kontakte	63
2.4.1 Einleitung	51	2.6.5 Supervision und Qualitätssicherung ..	63
2.4.2 Theoretischer Hintergrund	51	2.7 Angehörigenarbeit, Familien- und Paartherapie	65
2.4.3 Paradigma der Cue Exposure	51	2.7.1 Einleitung	65
2.4.4 Konkrete Durchführung von Exposition in vivo	52	2.7.2 Interventionsformen	66
2.4.5 Kontraindikationen	54	2.8 Community Reinforcement and Family Training (CRAFT)	69
2.4.6 Empirische Erfolgskontrolle	55	2.8.1 Einleitung	69
2.5 Psychodynamisch orientierte Therapieformen	56	2.8.2 Ziele	69
2.5.1 Einleitung	56	2.8.3 Kulturelle Berücksichtigungen	71
2.5.2 Psychodynamische Aspekte der Therapie	57		
3 Spezifische Substanzen	73		
3.1 Alkohol	73	3.3 Cannabis und Ecstasy	128
3.1.1 Substanzcharakteristik	73	3.3.1 Substanzcharakteristik	128
3.1.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	75	3.3.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	132
3.1.3 Grundlagen der Abhängigkeits- entwicklung	79	3.3.3 Grundlagen der Abhängigkeits- entwicklung	135
3.1.4 Akuttherapie bei Erwachsenen	82	3.3.4 Akuttherapie	138
3.1.5 Akuttherapie bei Kindern und Jugendlichen	89	3.3.5 Postakuttherapie	139
3.1.6 Postakutbehandlung bei Erwachsenen	90	3.4 Opiate	143
3.2 Tabak	100	3.4.1 Substanzcharakteristik	143
3.2.1 Substanzcharakteristika	100	3.4.2 Epidemiologie	144
3.2.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	102	3.4.3 Abhängigkeitsentwicklung	145
3.2.3 Grundlagen der Abhängigkeits- entwicklung	104	3.4.4 Akuttherapie	147
3.2.4 Motivierung zur Veränderung und Abstinenz	107	3.4.5 Postakuttherapie	147
3.2.5 Tabakentwöhnung	110	3.4.6 Prognose der Opiatabhängigkeit ...	157
		3.5 Kokain	161
		3.5.1 Einleitung	161
		3.5.2 Substanzcharakteristik	162
		3.5.3 Epidemiologie	163
		3.5.4 Intendierte Wirkung und Intoxikation	163

3.5.5 Toxische und psychotogene Wirkungen	165	3.9.4 Akuttherapie	201
3.5.6 Auswirkungen auf Schwangerschaft und Geburt.	166	3.9.5 Postakuttherapie	201
3.5.7 Akuttherapie	167	3.10 Polytoxikomanie	203
3.5.8 Postakuttherapie	167	3.10.1 Charakteristik des süchtigen Verhaltens	203
3.6 Sedativa und Hypnotika	169	3.10.2 Epidemiologie	203
3.6.1 Einleitung	169	3.10.3 Abhängigkeitsentwicklung	204
3.6.2 Substanzcharakteristik	172	3.10.4 Therapie	206
3.6.3 Risikofaktoren für eine Abhängigkeitsentwicklung	175	3.10.5 Prognose	207
3.6.4 Akuttherapie	175	3.11 Glücksspielsucht.	210
3.6.5 Ärztliche Prophylaxe einer iatrogen begünstigten Medikamenten-abhängigkeit	179	3.11.1 Charakteristik des Suchtmittels	210
3.7 Psychostimulanzien	181	3.11.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	211
3.7.1 Substanzcharakteristik	181	3.11.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	213
3.7.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	182	3.11.4 Therapie	215
3.7.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	183	3.11.5 Postakuttherapie	218
3.7.4 Akuttherapie	184	3.12 Computerspiel- und Internet-abhängigkeit.	220
3.7.5 Postakuttherapie	185	3.12.1 Allgemeine und klinische Charakteristika der Internet-/Computerspielnutzung	220
3.8 Biodrogen	188	3.12.2 Phänomenologie und Diagnostik ..	221
3.8.1 Substanzcharakteristik	188	3.12.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	223
3.8.2 Epidemiologie	191	3.12.4 Therapie	224
3.8.3 Halluzinogeninduzierte psychische Störungen	191	3.12.5 Postakutbehandlung bei Erwachsenen	226
3.8.4 Akuttherapie	193	3.13 Andere Süchte	228
3.8.5 Postakuttherapie	194	3.13.1 Einleitung	228
3.9 GHB/GBL („Liquid Ecstasy“)	197	3.13.2 Kaufsucht	228
3.9.1 Substanzcharakteristik	197	3.13.3 Sportsucht	228
3.9.2 Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten	198	3.13.4 Arbeitssucht	229
3.9.3 Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	201	3.13.5 Sexsucht	229

Sachverzeichnis	231
------------------------------	------------