

Susanne Reimann

Befunderhebung

Grundlagenwissen für
Physiotherapeuten und Masseure

3., überarbeitete und erweiterte Auflage



URBAN & FISCHER
München • Jena

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
1.1	Was wird bei der Befunderhebung beurteilt?	2
1.1.1	Allgemeiner Eindruck	2
1.1.2	Strukturen	5
1.1.3	Systeme	7
1.2	Die Befundverfahren	8
1.2.1	Die Reihenfolge der Grundverfahren	10
1.2.2	Direkter und indirekter Befund	10
1.3	Allgemeine Hinweise für die Befunderhebung	11
1.3.1	Vorbereitung und Information	11
1.3.2	Rahmenbedingungen	29
1.4	Rechtliche Grundlagen	30
1.4.1	Diagnose und Befund	30
1.4.2	Schweigepflicht	31
1.4.3	Dokumentationspflicht	32
1.5	Vom Befund zur Behandlung	37
1.5.1	Der Befund als Basis für den Umgang mit dem Patienten	37
1.5.2	Behandlungsplanung auf der Basis des Befundes	37
1.5.3	Clinical Reasoning	38
2	Anamnese	42
2.1	Spezielle Anamnese	45
2.2	Allgemeine Anamnese	57
2.3	Zusammenfassung	60
3	Inspektion	64
3.1	Allgemeiner Eindruck	68
3.1.1	Körperbau	68
3.1.2	Funktionen	70
3.1.3	Strukturen	70
3.1.4	Systeme	72
3.2	Spezielle Inspektion	72
3.2.1	Haut	72
3.2.2	Gefäße	77
3.2.3	Haltung	77
3.2.4	Extremitäten	84
3.2.5	Gelenke	84
3.2.6	Muskeln und Sehnen	88
3.2.7	Sichtbare Störungen in anderen Körperabschnitten	91
3.3	Zusammenfassung	92

4	Palpation	95
4.1	Palpierbare Veränderungen	97
4.1.1	Haut	97
4.1.2	Gefäße	99
4.1.3	Muskeltonus	100
4.1.4	Knochen und Gelenke	101
4.1.5	Sensibilität	105
4.2	Palpationstechniken	107
4.2.1	Streichungen	107
4.2.2	Gewebepalpationen	108
4.2.3	Passive Bewegungspalpationen	114
4.3	Weiterführende Tests	116
4.3.1	Aktive Bewegungspalpation	116
4.3.2	Aktive Bewegungspalpation gegen Widerstand	117
4.3.3	Passive Palpationstests	117
4.3.4	Aktive Palpationstests	122
4.4	Zusammenfassung	127
5	Richtlinien für die Beurteilung des Bewegungsapparates	130
5.1	Orientierungshilfen für die Beurteilung von Längenverhältnissen	131
5.1.1	Rumpf und Wirbelsäule	131
5.1.2	Obere Extremität	131
5.1.3	Untere Extremität	132
5.2	Beurteilung von Umfangverhältnissen	132
5.2.1	Obere Extremität	132
5.2.2	Untere Extremität	133
5.3	Richtlinien für das Bewegungsausmaß	133
5.3.1	Wirbelsäule	133
5.3.2	Obere Extremität	135
5.3.3	Untere Extremität	141
6	Messungen	146
6.1	Messgeräte	147
6.2	Messungen von Strukturen	150
6.2.1	Knochen	150
6.2.2	Gelenke	155
6.2.3	Muskulatur	163
6.3	Gewichtsmessungen	165
6.4	Messungen von Systemen	167
6.4.1	Gefäße und Herz-Kreislauf-System	167
6.4.2	Atmung	170
6.5	Grenzen der Schätz- und Messverfahren	173
7	Testverfahren	177
7.1	Krafttests	177
7.2	Beweglichkeitstests	183
7.2.1	Testen der aktiven Beweglichkeit	185
7.2.2	Testen der passiven Beweglichkeit	186
7.2.3	Testen der Muskeldehnfähigkeit	188
7.2.4	Testen von funktionellen Alltagsbewegungen	192

7.2.5	Spezielle Beweglichkeitstests	193
7.2.6	Stabilitätstests	195
7.3	Koordinationstests	207
7.4	Gleichgewichtstests	209
7.5	Sensibilitätstests	211
7.5.1	Oberflächensensibilität	211
7.5.2	Tiefensensibilität	214
7.6	Reflexprüfung	216
7.6.1	Testen der wichtigsten Eigenreflexe (s. Abb. 7.12)	217
7.6.2	Testen der wichtigsten physiologischen Fremdreﬂexe	220
7.6.3	Testen der wichtigsten pathologischen Fremdreﬂexe	222
7.7	Tests zur Überprüfung der Nervenwurzeln.	224
7.8	Testen der Motorik	226
7.9	Tests zur Überprüfung der Gefäße.	226
8	Ganganalyse	235
9	Akustische Befundverfahren	248
9.1	Was kann mit akustischen Verfahren untersucht werden?	250
9.1.1	Gelenke	250
9.1.2	Atmung	253
9.1.3	Herz	258
9.1.4	Sprache	258
9.2	Befragung zu Bewegungs- und Atemgeräuschen.	263
9.2.1	»Checkliste« für Bewegungsgeräusche	263
9.2.2	»Checkliste« für Atemgeräusche	265
9.3	Die Grenzen des akustischen Befundes	267
10	Ein Befundbeispiel aus der Praxis	271
10.1	Untersuchungsvorgehen	271
10.1.1	Patientenbefund	271
10.1.2	Der physiotherapeutische Befund	280
10.1.3	Zusammenfassung des Befundes	302
	Begriffe der Fachsprache	304
	Index	310