

Gustav Keller

# **Psychologie für den Schulalltag**

**Prävention und Erste Hilfe**

Verlag Hans Huber

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>1. Erste pädagogisch-psychologische Hilfe</b> .....	9
Aggression & Gewalt .....	10
Amok .....	16
Angstprobleme .....	20
Hochbegabtenprobleme .....	23
Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen .....	27
Lese-Rechtschreibschwäche .....	33
Missbrauch .....	37
Misshandlung .....	40
Motivationsstörungen .....	42
Rechenschwäche .....	49
Schulschwänzen .....	54
Selbstverletzendes Verhalten .....	57
Sitzenbleiben .....	59
Suchtgefährdung .....	62
Suizidgefährdung .....	65
Unterrichtsstörungen .....	68
<b>2. Primäre pädagogisch-psychologische Prävention</b> .....	79
Förderung des Lernverhaltens .....	79
– Mehrkanaliges Lernen .....	80
– Aktives Lesen .....	81
– Rechtshirniges Lernen .....	83
– Regelmäßiges Wiederholungslernen .....	84
– Systematisches Problemlösen .....	85
– Lernorganisation .....	86

– Konzentrationssteuerung .....	87
– Selbststeuerung .....	89
– Gemeinsames Förderprogramm .....	91
Förderung des Sozialverhaltens .....	94
– Sozialer Verhaltenskodex .....	94
– Übertragung von Verantwortung .....	97
– Klassenrat .....	98
– Soziale Lernübungen .....	100
– Schüler-Streitschlichtung .....	102
– Gemeinsames Förderprogramm .....	104
<b>3. Pädagogisch-psychologischer Werkzeugkasten .....</b>	<b>107</b>
Allgemeine Problembberatung .....	107
Spezielle Lernberatung .....	112
Konfliktgespräche mit Schülern .....	117
Konfliktgespräche mit Eltern .....	121
<b>4. Pädagogisch-psychologisches Hilfesystem .....</b>	<b>125</b>
Beratungslehrer .....	125
Erziehungsberatung .....	126
Schulpsychologischer Dienst .....	127
Allgemeiner Sozialer Dienst .....	129
<b>5. Pädagogisches Stressmanagement .....</b>	<b>131</b>
Positives Denken .....	133
Zeitmanagement .....	135
Schreibtischmanagement .....	138
Systematische Entspannung .....	140
Planvolles Unterrichten .....	143
Seelisch-soziales Stütssystem .....	145
Der Stresstest für Lehrerinnen und Lehrer .....	146
Anti-Stress-Tipps für Lehrerinnen und Lehrer .....	148
<b>6. Literaturverzeichnis .....</b>	<b>151</b>