

Johannes Lindenmeyer (Hrsg.)

Therapie Tools

Offene Gruppen 1

Alkoholmissbrauch, Alltagsplanung, Ärger und Aggression, Bewerbungstraining, Depression, Ernährung und Gesundheit, Essstörungen, Gehirn-Jogging, Schmerzbewältigung, Weibliche Identität

BELTZ

Inhalt

Vorwort	7
 Teil I Einführung in die offenen Gruppen	
1 Die Nutzungsmöglichkeiten von Teilnehmermaterialien in der Gruppentherapie <i>Johannes Lindenmeyer</i>	10
2 Gruppentherapie in offenen Gruppen <i>Johannes Lindenmeyer</i>	16
 Teil II Arbeitsmaterialien	
3 Alkoholmissbrauch <i>Johannes Lindenmeyer</i>	29
4 Alltagsplanung <i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz Klatt / Petra Zimdars</i>	55
5 Ärger und Aggression <i>Johannes Lindenmeyer / Oliver Kaczmarek / Jan Schmidt / Wolfgang Lindemann</i>	77
6 Bewerbungstraining <i>Angelika Hortig / Christine Schmidt / Johannes Lindenmeyer</i>	99
7 Depression <i>Johannes Lindenmeyer / Rita Kolling</i>	125
8 Ernährung und Gesundheit <i>Sylvia Beisel / Anja Knust / Katja Lehmann / Johannes Lindenmeyer</i>	151
9 Essstörungen <i>Sylvia Beisel / Silke Beringer / Sandra Boden / Johannes Lindenmeyer</i>	177
10 Gehirn-Jogging <i>Johannes Lindenmeyer</i>	215
11 Schmerzbewältigung <i>Sylvia Beisel / Peter Dufeu / Rita Kolling / Johannes Lindenmeyer</i>	223
12 Selbstsicherheit <i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz Klatt</i>	247
13 Weibliche Identität <i>Petra Zimdars / Johannes Lindenmeyer</i>	265
Dokumentationsbogen	286
Autorenverzeichnis	287
Hinweise zu den Teilnehmermaterialien	288

Johannes Lindenmeyer (Hrsg.)

Therapie-Tools

Offene Gruppen 2

Alkoholabhängigkeit, Angststörungen, Arbeitstherapie, Genusstraining, Männliche Sexualität und Partnerschaft, Nachsorge, Partnerseminar, Pathologisches Glücksspiel, Raucherentwöhnung, Stress am Arbeitsplatz

BELTZ

Inhalt

Vorwort	7
 Teil I Einführung in die offenen Gruppen	
1 Die Nutzungsmöglichkeiten von Teilnehmermaterialien in der Gruppentherapie <i>Johannes Lindenmeyer</i>	10
2 Gruppentherapie in offenen Gruppen <i>Johannes Lindenmeyer</i>	16
 Teil II Arbeitsmaterialien	
3 Alkoholabhängigkeit <i>Johannes Lindenmeyer</i>	29
4 Angststörungen <i>Johannes Lindenmeyer</i>	67
5 Arbeitstherapie <i>Johannes Lindenmeyer / Dirk Heise / Andre Seibt</i>	89
6 Genusstraining <i>Johannes Lindenmeyer / Rita Kolling / Katrin Vogelgesang / Gabriele Waag</i>	99
7 Männliche Sexualität und Partnerschaft <i>Johannes Lindenmeyer</i>	127
8 Nachsorge <i>Christine Leicht / Tina Geiling / Johannes Lindenmeyer</i>	153
9 Partnerseminar <i>Johannes Lindenmeyer</i>	173
10 Pathologisches Glücksspiel <i>Yvonne J. Kulbartz-Klatt / Daniel Bents / Raphael Sebastian-Rabel / Johannes Lindenmeyer</i>	185
11 Raucherentwöhnung <i>Ralf Jansen / Reto Cina / Johannes Lindenmeyer</i>	213
12 Stress am Arbeitsplatz <i>Johannes Lindenmeyer / Sylvia Beisel</i>	247
Dokumentationsbogen	272
Autorenverzeichnis	273
Hinweise zu den Teilnehmermaterialien	274