

Traumatherapie bei Kindern und Jugendlichen

herausgegeben von

Markus A. Landolt
und Thomas Hensel

2., aktualisierte und erweiterte Auflage

HOGREFE



GÖTTINGEN · BERN · WIEN · PARIS · OXFORD · PRAG
TORONTO · CAMBRIDGE, MA · AMSTERDAM · KOPENHAGEN

Inhaltsverzeichnis

Teil A: Grundlagen

1	Grundlagen der Traumatherapie	15
	<i>Markus A. Landolt & Thomas Hensel</i>	
1.1	Warum eigentlich Traumatherapie?	15
1.2	Das psychische Trauma und seine Folgen	16
1.3	Traumazentrierte Psychotherapie	20
1.4	Pathogenese und Interventionsmodell	25
1.5	Voraussetzungen für den Therapeuten	29
1.6	Literaturverzeichnis	30
2	Traumasppezifische Psychodiagnostik	34
	<i>Markus A. Landolt</i>	
2.1	Überblick über Traumafolgestörungen	34
2.2	Allgemeine Bemerkungen zur Diagnostik	37
2.3	Diagnostische Verfahren zur Erfassung posttraumatischer Symptome ...	39
2.4	Hinweise zur Auswahl geeigneter Instrumente	42
2.5	Literaturverzeichnis	43
3	Komplexe Traumafolgestörungen: Ist es sinnvoll, eine neue Diagnose „Entwicklungsbezogene Traumafolgestörung“ einzuführen?	46
	<i>Rita Rosner & Regina Steil</i>	
3.1	Kritik der diagnostischen Kriterien der PTBS für Kinder und Jugendliche	46
3.2	Kritik der diagnostischen Kriterien für Borderline-Persönlichkeitsstörung bei Jugendlichen	47
3.3	Die Entwicklungsbezogene Traumafolgestörung als Lösung der diagnostischen Probleme?	48
3.4	Aktuelle Bewertung der Entwicklungsbezogenen Traumafolgestörung ...	51
3.5	Gesamtwürdigung	56
3.6	Literaturverzeichnis	57
4	Trauma und Bindung	59
	<i>Lilith König</i>	
4.1	Bindung und Emotionsregulierung	60
4.2	Bindungsdesorganisation	62

4.3	Trauma und Bindung	64
4.4	Implikationen für die (trauma-)therapeutische Arbeit mit Kindern	69
4.5	Literaturverzeichnis	72

Teil B: Verfahren

5	Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie	77
	<i>Markus A. Landolt</i>	
5.1	Der theoretische Hintergrund	77
5.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	79
5.3	Wirksamkeit der trauma-fokussierten kognitiv-behavioralen Therapie	86
5.4	Anwendungsbeispiel	88
5.5	Literaturverzeichnis	93
6	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)	95
	<i>Thomas Hensel</i>	
6.1	Der theoretische Hintergrund	95
6.2	Das therapeutische Vorgehen	96
6.3	Wirksamkeit von EMDR bei Kindern und Jugendlichen	106
6.4	Anwendungsbeispiele	109
6.5	Literaturverzeichnis	116
7	KIDNET – Narrative Expositionstherapie (NET) für Kinder	120
	<i>Martina Ruf, Maggie Schauer, Frank Neuner, Elisabeth Schauer, Claudia Catani & Thomas Elbert</i>	
7.1	Theoretischer Hintergrund	120
7.2	Die therapeutische Vorgehensweise bei KIDNET	128
7.3	Wirksamkeit der KIDNET	144
7.4	Anwendungsbeispiel	146
7.5	Literaturverzeichnis	148
8	Traumabezogene Spieltherapie	150
	<i>Dorothea Weinberg & Thomas Hensel</i>	
8.1	Theoretischer Hintergrund	150
8.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	155
8.3	Wirksamkeit der traumabezogenen Spieltherapie	164
8.4	Anwendungsbeispiele	166
8.5	Literaturverzeichnis	172

9	Psychodynamisch basierte Traumatherapie mit Kindern	175
	<i>Michael Naumann-Lenzen</i>	
9.1	Theoretisch-konzeptuelle Grundlagen	175
9.2	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen als Richtlinienverfahren in der Gesetzlichen Krankenversicherung . . .	176
9.3	Psychodynamische Beiträge zum Verständnis posttraumatischer Anpassung	179
9.4	Behandlungsführung: Die „psychodynamische“ therapeutische Haltung . .	181
9.5	Handhabung von „Übertragung/Gegenübertragung“ und „Deutung/Beziehung“ im therapeutischen Rapport	182
9.6	Bindung und Regulation: Fokus auf Entwicklungsförderung	183
9.7	Zur Rolle des Spiels in der Traumatherapie mit Kindern: „analog-metaphorisches“ Prozessieren	185
9.8	Wirksamkeit der psychodynamisch basierten Traumatherapie mit Kindern	187
9.9	Ausblick	188
9.10	Literaturverzeichnis	188
10	Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT)	193
	<i>Cornelia Appel-Ramb</i>	
10.1	Theoretischer Hintergrund	193
10.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	200
10.3	Wirksamkeit der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie bei Kindern	216
10.4	Anwendungsbeispiel	218
10.5	Literaturverzeichnis	221
11	Die Mehrdimensionale Psychodynamische Traumatherapie in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen	223
	<i>Monika Dreiner</i>	
11.1	Theoretische Grundlagen der MPTT	223
11.2	Die Standardversion für Kinder und Jugendliche MPTT-KJ	229
11.3	Wirksamkeit der MPTT-KJ	237
11.4	Anwendungsbeispiel	237
11.5	Literaturverzeichnis	241
12	Hypnotherapeutische Methoden der Traumatherapie im Kindesalter	243
	<i>Susy Signer-Fischer</i>	
12.1	Theoretische Grundlagen	243
12.2	Therapeutisches Vorgehen	246
12.3	Wirksamkeit der Hypnotherapie	258
12.4	Literaturverzeichnis	259

13	Systemische Traumatherapie	261
	<i>Annette Kissenbeck</i>	
13.1	Theoretischer Hintergrund	261
13.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	267
13.3	Wirksamkeit systemischer (Trauma-)Therapie	277
13.4	Anwendungsbeispiele	277
13.5	Literaturverzeichnis	281
14	Gruppenpsychotherapie mit (kriegs-)traumatisierten Kindern und Jugendlichen: Ein entwicklungs- und resilienzorientierter Ansatz	284
	<i>Hanna Wintsch</i>	
14.1	Theoretischer Hintergrund	284
14.2	Therapeutisches Konzept: Entwicklungs- und resilienzorientierte Gruppentherapie	286
14.3	Wirksamkeit der Gruppenpsychotherapie	308
14.4	Literaturverzeichnis	310
15	Pharmakotherapie	315
	<i>Daniel Marti</i>	
15.1	Einleitung	315
15.2	Grundlagen der Pharmakotherapie	316
15.3	Spezifische Psychopharmakotherapeutika	317
15.4	Zusammenfassende Bemerkungen	321
15.5	Literaturverzeichnis	322
16	Moderne Methoden der Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit komplexen Traumafolgestörungen	325
	<i>Thomas Hensel & Markus A. Landolt</i>	
16.1	Einleitende Bemerkungen	325
16.2	Das Konzept der komplexen Traumafolgestörung im Kindesalter	325
16.3	Ausgewählte Therapieverfahren	328
16.4	Literaturverzeichnis	339

Teil C: Settings

17	Notfallpsychologische Interventionen	343
	<i>Daniel Zehnder</i>	
17.1	Einleitung	343
17.2	Definitionen und Konzepte	344

17.3	Notfallpsychologisches Vorgehen	346
17.4	Wirksamkeit notfallpsychologischer Interventionen	352
17.5	Anwendungsbeispiel	360
17.6	Literaturverzeichnis	365
18	Traumatherapie im ambulanten Setting	369
	<i>Andreas Krüger</i>	
18.1	Allgemeine Aspekte	369
18.2	Behandlungsablauf	373
18.3	Wirksamkeit ambulanter Behandlung	382
18.4	Anwendungsbeispiel: Carmen, 13 Jahre	382
18.5	Literaturverzeichnis	383
19	Stationäre Behandlung traumatisierter Kinder und Jugendlicher	385
	<i>Rainer Dieffenbach</i>	
19.1	Theoretischer Hintergrund	385
19.2	Beschreibung des therapeutischen Vorgehens	395
19.3	Wirksamkeit stationärer Traumatherapie	401
19.4	Literaturverzeichnis	402
20	Psychotherapie von Traumafolgestörungen im Kontext der stationären Jugendhilfe	404
	<i>Marc Schmid</i>	
20.1	Einleitung	404
20.2	Traumatische Erfahrungen von Heranwachsenden in der Heimerziehung	405
20.3	Versorgungssituation von traumatisierten und psychisch belasteten Kindern in der Jugendhilfe – ein Teufelskreis?	407
20.4	Traumapädagogische Ansätze in der stationären Jugendhilfe	411
20.5	Unterschiedliche Intensitätsgrade der Kooperation von der einmaligen Beratung bis zur spezifischen Traumatherapie	412
20.6	Rahmenbedingungen einer psychotherapeutischen Liaison in der stationären Jugendhilfe	416
20.7	Fallarbeit und supervisorische Unterstützung der Fachkräfte	423
20.8	Interventionen zum Umgang mit Problemverhalten im pädagogischen Alltag	427
20.9	Psychoedukation für Kinder und Jugendliche	428
20.10	Psychotherapie von aktualisierten Traumafolgestörungen	429
20.11	Traumatherapie unter Einbezug der traumatischen Erinnerung	431
20.12	Finanzierungsfragen	434
20.13	Schlussfolgerungen	435
20.14	Literaturverzeichnis	436

21	Traumatherapie im Kontext der Pädiatrie	441
	<i>Markus A. Landolt</i>	
21.1	Ausgangslage	441
21.2	Traumafolgestörungen bei kranken und verunfallten Kindern	443
21.3	Behandlungsansätze	444
21.4	Ausblick	450
21.5	Literaturverzeichnis	450

Teil D: Fazit

22	Fazit und Ausblick	457
	<i>Markus A. Landolt & Thomas Hensel</i>	
22.1	Die Verfahren im Überblick	457
22.2	Zur zukünftigen Entwicklung der Kindertraumatherapie	461
22.3	Literaturverzeichnis	463

Autorenverzeichnis	465
---------------------------------	-----

Sachwortregister	473
-------------------------------	-----