

# wurzeln

Ein Lebensbuch

Herausgegeben von  
Leila Adjemi

Mit einem Geleitwort von  
Werner Faix

**KLÖPFER&MEYER**

## INHALT

Wie es zu diesem Buch kam	
LEILA ADJEMI	5
Geleitwort	
WERNER FAIX	7
Die Autorenbeiträge im Überblick	
<i>Einleitung</i>	
ANETTE SOMMER	9
 <b>AUTORENBEITRÄGE</b>	
Flamenco – Ausstrahlung und Körpersprache für Executives	
<i>Keine Angst vor dem eigenen Charisma</i>	
LEILA ADJEMI	25
Bewusstsein, Präsenz und Verbundenheit	
<i>Das Gehirn als Ersatzorgan für fehlende Verwurzelung</i>	
THILO HINTERBERGER	43
Was bedeutet Erdung?	
<i>In-Beziehung-Gehen mit dem Leben</i>	
KATHRIN KNISPEL	53
Eintauchen, damit man brennen kann	
ELKE PFEIFFER	64
Das Andere in uns	
<i>Freude und Angst in der Schauspielerei</i>	
DORIS MERZ	68
Sag statt Boden Erdreich, schon stehst du woanders...	
<i>Gedichte</i>	
WALLE SAYER	72
In jedem Bruchstück liegt das Ganze	
<i>Von der Lust, sich zu erinnern</i>	
THOMAS VOGEL	78

Im Singen liegt meine Sehnsucht nach Erde und Himmel	
ELKE VOLZ	85
Wenn das Stehen stimmig ist	
<i>Vom Suchen und Finden der Stimme als Weg zu sich selbst</i>	
BARBARA E. RIES	90
Halt und Aufrichtung durch die innere Achse	
<i>Wir brauchen feste Wurzeln, um unsere Mitte zu finden und uns nach dem Höheren auszurichten – alte und neue Ansätze aus Meditation und Körpertherapie für eine Aufrichtung von innen heraus.</i>	
SUSANNE BECKMANN	113
Das Thema Erdung im Zusammenhang mit dem System der fünf Elemente	
<i>Aus der Sicht der Kampfkünste und des zeitgenössischen Tanzes</i>	
PIA ANDRÉ UND MICHAEL ANDRÉ-KORBL	143
Auf dem Boden der Tatsachen?	
<i>Beobachtungen, Thesen, gewagte Sprünge und mögliche Strategien</i>	
GILES ROSBANDER	165
Ki-Jutsu	
<i>Leben aus der Mitte ... gestalten!</i>	
GERT HINSENKAMP	185
Verwurzelte Führungspersönlichkeiten	
<i>Standfest und doch flexibel</i>	
RÉMI DENOIX	211
Wege aus der Entscheidungskrise	
<i>Entscheidungskompetenz als Zukunftsschlüssel</i>	
STEPHAN TEUBER	233
AUTORENVERZEICHNIS	255