

Stephanie Gerlach

Regenbogenfamilien

Ein Handbuch

Inhalt

Vorwort	11
Einführung	13
1. Die Regenbogenfamilie	
Regenbogenfamilien in Deutschland	18
Stärken, Herausforderungen, Vorbilder	21
2. Los geht's?!	
Ein Kind!	24
Familiengründung – jetzt, später, weiß nicht	26
Es gibt zwar viele Wege zum Kind, aber	33
Der passende Samenspender	35
Insemination	46
Wir hätten so gerne ein Mädchen!	49
Wenn es nicht klappt	50
Wenn sich Schwule nach ihrem Coming-out leibliche Kinder wünschen	56
Pflegschaft	61
Adoption	64
3. Familie ist Vielfalt!	
Queerfamily	71
Patchworkfamilie	76
Queere Großfamilie	86
Transfamilie	93
Allein erziehende lesbische Mütter	106
Allein erziehende schwule Väter	112
4. Rechtliche Absicherung	
Eingetragene Lebenspartnerschaft	116
Kinder in Lebenspartnerschaften	122
Stiefkindadoption	123
Manche wollen aber ganz anders	129
Ohne Eintragung	129
Die Situation in Österreich und der Schweiz	130

5. Coming-out und Homophobie

Homophobie	132
Die Alltagsrealität von lesbischen und schwulen Familien	136
Coming-out – immer und überall?	137
Rassismus	140
Homosexualität und Religion	141

6. Hurra – ein Kind!

Das Abenteuer Kind beginnt	143
Die schwangere Lesbe	143
Schweigen ist Gold	146
Fehlgeburt	147
Vorgeburtliche Begleitung	148
Pränataldiagnostik	149
Coming-out als werdende Eltern	151
Coming-out im Büro	152
Die Herkunftsfamilie	153
Verschiedene Wege ins Leben – der Ort des Geschehens	156
Der Nestbau kann beginnen	160
Wenn schwule Männer guter Hoffnung sind	161
Eine Schwangerschaft der ganz anderen Art: Leihmutterschaft	163
Pflegschaft	167
Adoption	176

7. Vom Paar zur Familie

Und plötzlich ist da ein Kind	186
Die ersten drei Jahre	189
Stillen – nicht immer leicht	191
Konkurrenz	192
Adieu Freiheit!	195
Alltag und Entlastung	196
Mama und Mami? Papa Ralf und Papa Dieter?	199
Und wer gehört noch zur Familie?	202

8. Alltag und Familienleben

Alltag	204
Allein unter Heteros?	205
... doch nicht so anders?	208
Fremdbetreuung – die erste Ablösung	209
Richtige Mädchen, richtige Jungs?	212
Die Väter- und Männerfrage	215
Die Mütter- und Frauenfrage	217
Das Paar	217
Ein zweites Kind?	221
Die Schule – der Ernst des Lebens?	227
Die schönsten Wochen des Jahres – im Urlaub als Regenbogenfamilie	232
Die Pubertät: Manchmal wollen unsere Kinder einfach „normal“ sein	236
Werden Töchter und Söhne von lesbischen und schwulen Eltern auch lesbisch oder schwul?	239

9. Konflikte gehören dazu

Konflikte in schwulen Beziehungen:

Männer sind Männer sind Männer	241
--------------------------------------	-----

Konflikte in lesbischen Beziehungen:

Frauen sind Frauen sind Frauen	244
--------------------------------------	-----

Zwei Kulturen – zwei Nationen – zwei Sprachen	250
---	-----

Homophobie ist überall, und

deshalb müssen Regenbogeneltern „besser“ sein!	251
--	-----

Aller Anfang	254
-------------------	-----

Kommunikation	255
---------------------	-----

Gleichheit versus Konkurrenz	257
------------------------------------	-----

Wenn die Kinder aus dem Gröbsten raus sind, dann	260
--	-----

Wenn es ganz schlimm wird	261
--------------------------------	-----

Erziehung macht manchmal keinen Spaß	263
--	-----

10. Wenn die Beziehung zu Ende geht ...

(Internalisierte) Homophobie	267
------------------------------------	-----

Gewalt	269
--------------	-----

Wenn es einfach nicht klappt

mit der Schwangerschaft	270
--------------------------------	-----

Unterschiede schaffen Spannung –

manchmal zu viel	272
------------------------	-----

Sexualität	273
Gemeinsame Elternschaft nach Trennung	274
Unterschiedliche Erziehungsstile	281
Allein Erziehen	283
Die Reaktionen der Kinder	284
Midlife Crisis	286
Unterstützung	288
Eine neue Beziehung	289
Bis dass der Tod uns scheidet	291
Trauer	291
Krankheit	292

11. Was brauchen Kinder aus Regenbogenfamilien?

Das Coming-out der Kinder	297
Unterstützung kann von vielen Seiten kommen	300
Handlungsempfehlungen für Eltern	306
Handlungsempfehlungen für pädagogische Fachkräfte ...	307
Mögliche Strategien der Kinder/Jugendlichen	310
Das (späte) Coming-out der Eltern	313
Familie ist Vielfalt	316

12. Und was sagen die Kinder selbst?

Die Patchworksituation	320
Wer ist meine Familie?	321
Zusammenhalt und Kommunikation	323
Außerhalb lebender Elternteil	325
Reaktionen der Umwelt	327
„Schwul“ als negative Bezeichnung	335
Geschlechtergerechtigkeit	336
Bist du auch lesbisch, bist du auch schwul?	337
Botschaften	339

13. Politik und Community

Community	341
Vernetzung	344
Der Lesben- und Schwulenverband in Deutschland	347
Der Christopher Street Day	350
Forderungen und Wünsche	352
Kulturell queer, sexuell hetero	354

14. Forschung

Die Wissenschaft hat festgestellt ... 356

**Die erste deutschsprachige Studie zu Kindern
aus gleichgeschlechtlichen Lebensgemeinschaften 359**

Weitere beispielhafte Untersuchungen 363

Anhang 366

Danksagung 380

Register 381