

Christa Pleyer (Hrsg.)

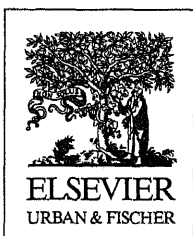
Onkologie

Verstehen – Wissen – Pflegen

1. Auflage

Das Buch entstand als Gemeinschaftsarbeit der Weiterbildung Pflege in der Onkologie, Kurs VII, an der Akademie Städtisches Klinikum München.

Folgende Kursteilnehmer haben mitgewirkt: Veronika Christmann, Ivonne Galicki, Elisabeth Ginzinger, Katharina Kiefer, Lydia Köhler, Susan Kühne, Stephanie Meyer, Tatjana Mosig, Irmgard Reiter, Nora Roddewig, Larissa Schneider, Marko Simic, Karolina Steinbauer, Gabriele Tippelt.



URBAN & FISCHER München

Inhaltsverzeichnis

1	Was ist Krebs?	1	4.6	Weitere Therapien	42
1.1	Die Zelle	2	4.6.1	Supportivtherapie	42
1.2	Funktion der Zelle	2	4.6.2	Komplementärtherapie und alternative Therapieansätze	43
1.3	Gutartige und bösartige Zellveränderungen	3			
1.4	Ursachen der Entartung	5	5	Tumorarten/Onkologische Diagnosen	45
1.4.1	Physische Ursachen	5			
1.4.2	Psychische Ursachen	6	5.1	Einteilung der Kreberkrankungen	46
2	Prävention und Früherkennung ..	9	5.2	Solide Tumoren	48
3	Diagnostik/ Diagnostikverfahren	13	5.2.1	Mammakarzinom	48
3.1	Bildgebende Verfahren	14	5.2.2	Gynäkologische Tumoren	52
3.1.1	Röntgenuntersuchung	14	5.2.3	Tumoren des Gastrointestinaltrakts (GIT)	59
3.1.2	Computertomografie	15	5.2.4	Urogenitale Tumoren	68
3.1.3	Kernspin- oder Magnetresonanztomografie	17	5.2.5	Kolorektale Karzinome	73
3.1.4	Sonografie oder Ultraschall	18	5.2.6	Tumoren der oberen Luftwege, Lunge und Pleura	75
3.1.5	Szintigrafie	19	5.2.7	Hirntumoren	79
3.1.6	Positronenemissionstomografie	21	5.2.8	Augentumoren	80
3.2	Endoskopische Verfahren	22	5.2.9	Tumoren in Mund und Hals	82
3.3	Laboruntersuchungen	23	5.2.10	Tumoren der Knochen und Weichteile	83
3.3.1	Tumormarker	23	5.3	Hämato-Onkologie	87
3.3.2	Molekularbiologische Untersuchungen	24	5.3.1	Leukämien	88
3.4	Zytologische und histologische Untersuchungen	25	5.3.2	Lymphome	94
4	Therapie	27	5.3.3	Multiples Myelom (MM)	97
4.1	Chirurgische Therapie	28	5.4	Komplikationen des malignen Wachstums	98
4.2	Zytostatikatherapie	29	5.4.1	Infektionen bei malignen Erkrankungen	99
4.3	Knochenmarktransplantation (KMT)/ periphere Stammzelltransplantation (pSzt)	32	5.4.2	Paraneoplastisches Syndrom bei malignen Erkrankungen	101
4.4	Strahlentherapie	36	5.4.3	Hämorrhagische Komplikationen bei malignen Erkrankungen	102
4.4.1	Brachytherapie	36	5.4.4	Thromboembolische Komplikationen	103
4.4.2	Teletherapie	37			
4.4.3	Neue Strahlentherapieformen	38	6	Pflegediagnosen in der Onkologie	105
4.5	Weitere medikamentöse Therapien ..	39	6.1	Knochenmarksuppression	106
4.5.1	Antihormontherapie	39	6.1.1	Leukopenie/Neutropenie	106
4.5.2	Target-Therapien	40			

6.1.2	Thrombozytopenie	109	8.4	Kommunikation im Team	174
6.1.3	Anämie	111	8.5	Patientenedukation	175
6.2	Fatigue	113	8.6	Psychoonkologie und Pflege	176
6.3	Schmerzen	116			
6.4	Mundschleimhautprobleme	123			
6.5	Strahlendermatitis	127	9	Nachsorge	183
6.6	Hautprobleme aufgrund medikamentöser Therapie	128	9.1	Rehabilitation	184
6.6.1	Hand-Fuß-Syndrom	128	9.2	Spätschäden der Therapie einer Krebserkrankung	185
6.6.2	Hautprobleme aufgrund einer Therapie mit EGFR-Hemmern	130	10	Onkologie in verschiedenen Lebensaltern	189
6.6.3	Weitere Hautprobleme	130	10.1	Pädiatrische Onkologie	190
6.7	Exulzierierende Tumoren	130	10.1.1	Hämatookologische Erkrankungen	191
6.8	Störungen der Darmfunktion	133	10.1.2	Solide Tumoren	192
6.8.1	Obstipation	133	10.1.3	Behandlung und Pflege	194
6.8.2	Diarrhö	134	10.2	Onkologie im Alter	195
6.9	Übelkeit und Erbrechen	135			
6.10	Atemnot, Atemnotattacke	140	11	Palliative Situationen in der Onkologie	199
6.11	Fieber / Infektion	143			
6.12	Körperbildveränderungen/ -störungen	144	12	Sterben, Tod und Trauer	207
6.13	Alopezie	146	12.1	Bedürfnisse schwer kranker und sterbender Patienten	208
7	Pflegetechnische Aspekte	149	12.1.1	Allgemeine Bedürfnisse	208
7.1	Paravasat	150	12.1.2	Körperliche Bedürfnisse	209
7.2	Stomata	152	12.1.3	Soziale Bedürfnisse	210
7.2.1	Kolostoma	152	12.1.4	Spirituelle Bedürfnisse	210
7.2.2	Ileostoma	153	12.2	Bedürfnisse An- und Zugehöriger	211
7.2.3	Urostoma	153	12.3	Bedürfnisse der Pflegenden	212
7.2.4	Tracheostoma	155	12.4	Der Sterbeprozess	213
7.3	Venöse Zugänge	156	12.5	Versorgung Toter / religiöse Bräuche	213
7.3.1	Peripherer Venenkatheter	156	12.6	Trauer	215
7.3.2	Zentraler Venenkatheter (ZVK)	156	12.6.1	Der Trauerprozess	215
7.3.3	Port	157	12.6.2	Die Begleitung Trauernder	217
7.3.4	Hickman-/Broviac-Katheter	159	12.6.3	Besondere Trauersituationen	218
7.4	PEG/PEJ	160			
7.5	Sicherheit im Umgang mit Zytostatika	161	13	Selbstpflege	223
7.6	Umgang mit Blutprodukten	162	13.1	Selbsthilfe für Patienten	224
			13.2	Selbstpflege für Pflegenden	224
8	Psychosoziale Onkologie	165	14	Abschließende Gedanken	227
8.1	Auswirkungen der Erkrankung auf alle Betroffenen	166			
8.2	Krankheitsbewältigung/Coping ...	167			
8.3	Kommunikation mit Patienten und Angehörigen	170			

Anhang	229
Literaturverzeichnis	231
Internet-Adressen	233
Wichtige Zytostatika und ihre Nebenwirkungen	234
Sachregister	239