

Erwin Lohmer
Viola Ulbrich

Pflege und Betreuung adipöser Patienten

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 5 |
| Einleitung | 9 |
| 1 Ursachen | 13 |
| 1.1 Genetische Disposition | 13 |
| 1.2 Medikamenteneinnahme | 15 |
| 1.3 Essverhalten | 15 |
| 1.4 Bewegungsverhalten | 17 |
| 1.5 Erziehung | 18 |
| 1.6 Psychosozialer Status | 18 |
| 2 Prävention und Therapieansätze | 21 |
| 2.1 5-Säulen-Therapie | 22 |
| 2.2 Bariatrische Chirurgie | 26 |
| 2.3 Ernährung nach einem bariatrischen Eingriff | 31 |
| 3 Begleit- und Folgeerkrankungen | 33 |
| 3.1 Metabolisches Syndrom | 34 |
| 3.2 Diabetesrisiko | 35 |
| 3.3 Kardiovaskuläre Risiken | 36 |
| 3.4 Onkologische Erkrankungen | 36 |
| 3.5 Infertilitätsrisiko | 36 |
| 3.6 Skelett- und Gelenkerkrankungen | 37 |
| 3.7 Atmungsbedingte Schlafstörungen | 38 |
| 4 Besonderheiten bei der Adipositas im Kindes- und Jugendalter | 39 |
| 4.1 Klassifikationsmöglichkeiten | 39 |
| 4.2 Therapiemaßnahmen | 41 |
| 5 Pflege | 45 |
| 5.1 Pneumonieprophylaxe | 45 |
| 5.2 Thromboseprophylaxe | 48 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 5.3 | Dekubitusprophylaxe | 50 |
| 5.4 | Intertrigoprophylaxe | 56 |
| 5.5 | Kontrakturenprophylaxe | 58 |
| 5.6 | Lagerung | 59 |
| 5.7 | Allgemeine Pflegehinweise | 60 |
| 5.8 | Handlungsempfehlungen für Pflegende | 61 |
| 6 | Spezielle Pflege | 62 |
| 6.1 | Anästhesiepflege | 62 |
| 6.2 | OP-Pflege | 64 |
| 6.3 | Intensivpflege | 68 |
| 7 | Weiterbildung zur bariatric nurse | 72 |
| 8 | Hilfsmittel | 74 |
| 9 | Angehörigenedukation | 79 |
| 10 | Kinästhetik | 81 |
| 11 | Fallbeispiel | 84 |
| 12 | Fallsteuerung und Überleitung | 87 |
| 12.1 | Fallsteuerung | 87 |
| 12.2 | Pflegeüberleitung | 91 |
| 13 | Rehabilitation | 96 |
| 14 | Finanzierung | 100 |
| 14.1 | Allgemeine Entwicklung | 100 |
| 14.2 | Kurze Darstellung der Abrechnungssystematik | 101 |
| 14.3 | Finanzierung über PKMS | 104 |
| 15 | Ausblick | 107 |
| 16 | Begriffsdefinitionen | 111 |
| | Literatur | 114 |
| | Internet | 118 |
| | Stichwortverzeichnis | 119 |