

Dorothee Wellens-Mücher

Akupressur in Pflege und Betreuung

Praktische Anwendung des Konzepts
»Begleitende Hände«

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort	11
1 Grundlagen – oder es war einmal	15
1.1 Punkte	15
1.2 Leitbahnen	16
1.3 qi	17
1.4 Yin und Yang	18
1.5 Funktionskreise und Wandlungsphasen	19
2 »Begleitende Hände« – Punktlokalisierung, Druckstärke, Verweilen	24
2.1 wuwei	24
2.2 Punkte finden	25
2.3 Verweilen auf den Punkten	28
3 Anleitung von Angehörigen	30
4 Kontraindikationen und mehr	33
4.1 Kontraindikationen aus Sicht der Pflege-/ Betreuungskraft	33
4.2 Kontraindikationen aus Sicht der Patienten	34
4.3 Dauerstimulationen	34
4.4 Häufigkeit der Anwendung von Akupressursequenzen	34
5 Dauerstimulation einzelner Fernpunkte	35
5.1 Vorgehensweise	35
5.2 Allgemeine Empfehlungen	37
6 Drei Basisbausteine	39
6.1 Basisbaustein: Das qi wecken	39
6.2 Basisbaustein: Schulter, Nacken, Kiefer	49
6.3 Basisbaustein: ampuku Bauchmassage	57

7	Regional wirksame und andere Fernpunkte zur Behandlung von Schmerzen, Spastik, Kontrakturen und mehr	66
7.1	Regional wirksame Fernpunkte	66
7.2	Weitere Punkte für spezifische Symptome	73
8	Kontrakturprophylaxe und -behandlung nach dem wuwei-Prinzip	78
8.1	Akupressur zur Vorbereitung der Kontrakturbehandlung . . .	78
8.2	Mobilisation kontrakter Gelenke nach dem wuwei-Prinzip	80
9	Atmung	84
9.1	Pathologie und Behandlung	84
9.2	Unfähigkeit zur vollständigen Einatmung – Schwäche	85
9.3	Die Unfähigkeit vollständig auszuatmen – Blockade, Stauung und Fülle	87
9.4	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf die Atmung	89
10	Ödeme und Harnverhalt	91
10.1	Ödeme in der oberen Körperhälfte	91
10.2	Gesichtsödeme	92
10.3	Ödeme in der unteren Körperhälfte	94
10.4	Harnverhalt	98
10.5	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Ödeme	99
11	Übelkeit, Appetitlosigkeit und Schluckauf	100
11.1	Pe 6	100
11.2	Übelkeit, Appetitlosigkeit, Schwäche	106
11.3	Schluckauf	107
12	Verstopfung und Durchfall	108
12.1	Verstopfung	109
12.2	Durchfall	112
12.3	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Durchfall und Verstopfung	113
13	Angst, Unruhe, Schmerz, Schlaflosigkeit	114
13.1	Angst und Unruhe aus Sicht der chinesischen Medizin	114
13.2	Pathologie und Behandlung	117
13.3	Schmerz	123

13.4	Schlaflosigkeit	123
13.5	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Angst und Unruhe	125
14	Demenz	127
14.1	Akupressur kann Demenzkranke beruhigen	127
14.2	Erhebung	127
14.3	Bausteine	131
14.4	Besonderheiten zur Ausführung	132
14.5	Demenz und Schmerz	132
15	Finalphase	135
15.1	Seele	135
15.2	Wenn Yin und Yang sich trennen	136
15.3	Bausteine	137
16	Punkte, Lokalisationen und Indikationen	140
16.1	Punkte der Lungenleitbahn	140
16.2	Punkte der Dickdarmleitbahn	142
16.3	Punkte der Magenleitbahn	144
16.4	Punkte der Milzleitbahn	149
16.5	Punkte der Herzleitbahn	152
16.6	Punkte der Dünndarmleitbahn	154
16.7	Punkte der Blasenleitbahn	156
16.8	Punkte der Nierenleitbahn	160
16.9	Punkte der Perikardleitbahn	162
16.10	Punkte der dreifachen Erwärmerleitbahn	164
16.11	Punkte der Gallenblasenleitbahn	165
16.12	Punkte der Leberleitbahn	168
16.13	Punkte des Konzeptionsgefäßes	169
16.14	Punkte des Lenkergefäßes	172
Schulungen	175	
Danke	176	
Literatur	177	
Stichwortverzeichnis	179	