

Ulrich Voderholzer Fritz Hohagen (Hrsg.)

Therapie psychischer Erkrankungen

State of the Art

13. Auflage

Mit Beiträgen von:

Mazda Adli, Borwin Bandelow, Barbara Barton, Anil Batra, Michael Bauer, Andreas Bechdorf, Thomas Becker, Mathias Berger, Thomas Berger, Michael M. Berner, Martin Bohus, Peer Briken, Martina de Zwaan, Sabine Eucker, Beate Eusterschulte, Peter Fiedler, W. Wolfgang Fleischhacker, Lutz Frölich, Ulrich Frommberger, Wolfgang Gaebel, Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank, Uta Gühne, Göran Hajak, Lucrezia Hausner, Ulrich Hegerl, Andreas Heinz, Peter Henningsen, Sabine C. Herpertz, Stephan Herpertz, Beate Herpertz-Dahlmann, Christoph Hiemke, Fritz Hohagen, Michael Hüll, Andreas Jähne, Frank Jessen, Evangelos Karamatskos, Falk Kiefer, Jan Philipp Klein, Stefan Klingberg, Joachim Klosterkötter, Markus Kösters, Martin Lambert, Stefan Leucht, Klaus Lieb, Michael Linden, Andreas Maercker, Karl F. Mann, Christian A. Müller, J. Rüdiger Müller-Isberner, Silke Naab, Dieter Naber, Christina Neumayr, Irene Neuner, Timo O. Nieder, Kay Uwe Petersen, Alexandra Philipsen, Thomas Pollmächer, Kathlen Priebe, Helmut Remschmidt, Winfried Rief, Dieter Riemann, Michael Rösler, Rita Rosner, Tobias Rüther, Norbert Scherbaum, Thomas Schläpfer, Christian Schmahl, Max Schmauß, Christian Schmidt-Kraepelin, Elisabeth Schramm, Rilana Schuster, Michael Soyka, Kai Spiegelhalter, Rolf-Dieter Stieglitz, Christian Stiglmayr, Bert Theodor te Wildt, Ulrich Voderholzer, Kai Vogeley, Birgit von Hecker, Thomas C. Wetter, Manfred Wolfersdorf, Stephan Zipfel

ELSEVIER

Inhaltsverzeichnis

Das komplette **Literaturverzeichnis** finden Sie online im Downloadbereich unter www.psychiatriewelt.de.

1	Demenzielle Syndrome und andere organische psychische Störungen (ICD-10 F0)	1	4.3	Neurobiologische Grundlagen der Benzodiazepinabhängigkeit . . .	73
1.1	Diagnostik der Demenz	2	4.4	Klinische Entzugssymptomatik	75
1.2	Therapie demenzieller Syndrome . .	12	4.5	Therapie	76
1.3	Diagnostik und Therapie des Delirs (F05)	24	5	Tabakabhängigkeit (ICD-10 F17.2)	81
1.4	Wichtige organische Ursachen psychischer Erkrankungen	34	5.1	Epidemiologie	82
2	Alkoholabhängigkeit (ICD-10 F10.2)	39	5.2	Abhängigkeitsrisiko	82
2.1	Epidemiologie	39	5.3	Grundlagen der Abhängigkeitsentwicklung	83
2.2	Diagnostische Kriterien	41	5.4	Klinische Entzugssymptomatik	83
2.3	Neurobiologische Grundlagen	42	5.5	Diagnostik	84
2.4	Das traditionelle suchtmmedizinische Versorgungssystem – die Langzeitentwöhnungsbehandlung . .	45	5.6	Therapie	84
2.5	Qualifizierte Entzugsbehandlung . .	46	5.7	Komorbidität mit anderen psychiatrischen Erkrankungen	90
2.6	Psychotherapeutische Strategien . .	46	6	Pharmakotherapie der Schizophrenie (ICD-10 F2) . .	93
2.7	Früherkennung und Frühintervention	47	6.1	Einleitung	94
2.8	Pharmakologische Behandlung . . .	50	6.2	Grundlagen der Pharmakotherapie . .	94
3	Drogenabhängigkeit	55	6.3	Die Akutbehandlung	95
3.1	Störungen durch Opiate	56	6.4	Spezifische Akutpharmakotherapie . .	104
3.2	Störungen durch Kokain	60	6.5	Notfallbehandlung	106
3.3	Störungen durch Stimulanzien des Amphetamintyps (Amphetamin, Methamphetamin, Ecstasy)	61	6.6	Langzeitbehandlung	107
3.4	Störungen durch Cannabis	64	6.7	Arzneimittelverträglichkeit und -sicherheit	114
3.5	Störungen durch Halluzinogene . . .	67	7	Schizophrenie – psychosoziale Therapie (ICD-10 F2)	125
3.6	Komorbidität	68	7.1	Psychotherapeutische Interventionen bei schizophrenen Erkrankungen . .	125
4	Benzodiazepinabhängigkeit (ICD-10 F13.2)	71	7.2	Psychosoziale Therapien in der Schizophreniebehandlung	133
4.1	Epidemiologie	72	8	Therapieresistente Schizophrenie (ICD-10 F2)	147
4.2	Abhängigkeitsrisiko bei Benzodiazepinen	72	8.1	Einleitung	147

XX	Inhaltsverzeichnis				
8.2	Definition und (Differenzial-)Diagnostik	147	13.3	Therapieeffekte	246
8.3	Ursachen	149	13.4	Therapie bipolarer Störungen	247
8.4	Phasenspezifische Behandlungsplanung	149	14	Angsterkrankungen – Panikstörung, soziale und generalisierte Angststörung (ICD-10 F4)	265
8.5	Fazit	157			
9	Wahnhaftes und schizoaffective Störungen (ICD-10 F22 bzw. F25)	159	14.1	Einleitung	265
9.1	Wahnhaftes Störungen (ICD-10 F22)	159	14.2	Nichtpharmakologische Behandlung	266
9.2	Schizoaffective Störungen (ICD-10 F25)	164	14.3	Medikamentöse Behandlung	273
			14.4	Spezielle Empfehlungen für die Therapie verschiedener Angststörungen	277
			14.5	Schlussfolgerungen	280
10	Unipolare Depression – Pharmakotherapie und Psychotherapie (ICD-10 F3)	169	15	Posttraumatische Belastungsstörung, PTBS (ICD-10 F43.1)	281
10.1	Pharmakotherapie	169	15.1	Einleitung	281
10.2	Psychotherapie	193	15.2	Klinisches Bild	282
11	Anhaltende Trauerstörung	203	15.3	Diagnostische Instrumente	283
11.1	Einleitung	203	15.4	Epidemiologie und Verlauf	283
11.2	Klinisches Bild	204	15.5	Ätiologie der PTBS, Modelle und Risikofaktoren	284
11.3	Diagnostische Instrumente	205	15.6	Therapie	286
11.4	Komorbidität und Differenzialdiagnose	205	16	Zwangsstörungen (ICD-10 F4)	293
11.5	Epidemiologie	205	16.1	Prävalenz	293
11.6	Verlauf	206	16.2	Diagnostik	294
11.7	Risikofaktoren	206	16.3	Neurobiologie der Zwangsstörung	295
11.8	Modelle	207	16.4	Psychologisches Erkrankungsmodell	296
11.9	Therapie	208	16.5	Therapie der Zwangsstörung	296
12	Chronische und therapieresistente Depressionen (ICD-10 F3)	211	16.6	Hoarding Disorder (pathologisches Horten und Sammeln)	305
12.1	Diagnostik	212	17	Somatoforme Störungen (ICD-10 F45)	307
12.2	Psychotherapie chronischer Depressionen	213			
12.3	Pharmakotherapie von chronischen und therapieresistenten depressiven Störungen	221	17.1	Einleitung	308
			17.2	Diagnostik somatoformer Störungen	308
13	Bipolare Störungen (ICD-10 F3)	239	17.3	Psychobiologische Aspekte somatoformer Störungen	310
13.1	Diagnostik und Epidemiologie	240	17.4	Psychologische Aspekte somatoformer Störungen	311
13.2	Neurobiologie bipolarer Störungen und Genetik	241			

17.5	Behandlung von Patienten mit somatoformen Störungen	312	21.2	Organisch bedingte Schlafstörungen (ICD-10 G47)	364
17.6	Tinnitus im Rahmen psychischer Erkrankungen	315	22	Sexuelle Störungen	371
18	Dissoziative Störungen (ICD-10 F44)	319	22.1	Sexuelle Funktionsstörungen	371
18.1	Begriffsbestimmung	320	22.2	Paraphile Störungen – Störungen der Sexualpräferenz	375
18.2	Klinisches Bild	320	22.3	Transgender, Transsexualität und Geschlechtsdysphorie	377
18.3	Diagnostik	321	23	Persönlichkeitsstörungen (ICD-10 F6)	381
18.4	Epidemiologie und Verlauf	325	23.1	Ätiologie und Behandlung der Persönlichkeitsstörungen: eine psychosoziale Perspektive . . .	382
18.5	Ätiologie	326	23.2	Ätiologie und Behandlung der Persönlichkeitsstörungen: eine neurobiologische Perspektive	391
18.6	Psychotherapie und Pharmakotherapie	327	24	Borderline-Persönlichkeitsstörungen (ICD-10 F6)	401
18.7	Evidenzgraduierungen und Hinweise auf Leitlinien	331	24.1	Epidemiologie und Verlauf	401
19	Esstörungen (ICD-10 F50)	333	24.2	Diagnostik	403
19.1	Besonderheiten von Klassifikation und Diagnose	333	24.3	Phänomenologie und Ätiologie . . .	404
19.2	Verlauf	334	24.4	Psychotherapie der BPS	405
19.3	Epidemiologie	335	24.5	Pharmakotherapie der BPS	409
19.4	Pathogenese	336	25	Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle (ICD-10 F63)	415
19.5	Psychische Komorbidität	337	25.1	Einleitung	416
19.6	Organische Komplikationen	338	25.2	Impulskontrollstörungen	417
19.7	Therapie	339	25.3	Therapie	421
20	Adipositas und psychische Störungen	347	25.4	Zusammenfassung	424
20.1	Definition der Adipositas	348	26	Autismus-Spektrum-Störungen im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter	427
20.2	Epidemiologie	348	26.1	Definition und Kernsymptome	428
20.3	Ätiologie	348	26.2	Epidemiologie und Verlauf	430
20.4	Adipositas und Depression	349	26.3	Ätiologie und Pathogenese	431
20.5	Zusammenhang von Depression und Gewichtsverlauf im Rahmen von konservativen und chirurgischen Gewichtsreduktionsmaßnahmen . .	350	26.4	Diagnostik	433
20.6	Zusammenhang von Persönlichkeitsmerkmalen und -störungen und Adipositas	352	26.5	Therapie	435
20.7	Psychotherapie und Verhaltensmodifikation bei der Adipositas . . .	352	26.6	Fazit	437
21	Schlafstörungen	357			
21.1	Nichtorganisch bedingte Schlafstörungen (ICD-10 F5)	357			

27	ADHS im Erwachsenenalter (ICD-10 F90)	439	32.5	Besonderheiten der Psychopharmakotherapie bei Kindern und Jugendlichen	511
27.1	Epidemiologie, Diagnostik, Neurobiologie, funktionelle Einschränkungen und soziale Risiken	439	33	Psychotherapieverfahren und Methoden	519
27.2	Pharmakotherapie und Psychotherapie	448	33.1	Definition von Psychotherapie	519
28	Tic-Störungen und Tourette-Syndrom	455	33.2	Zugelassene Verfahren in deutschsprachigen Ländern	520
28.1	Klinisches Bild	455	33.3	Wirksamkeit von Psychotherapie	520
28.2	Diagnostische Kriterien und Instrumente	456	33.4	Einzel- oder Gruppentherapie	521
28.3	Pharmako- und Psychotherapie	456	33.5	Neurobiologie und Psychotherapie	522
29	Therapie im Maßregelvollzug	461	33.6	Wirkfaktoren der Psychotherapie	522
29.1	Rechtlicher Rahmen	461	33.7	Prädiktoren, Moderatoren, Mediatoren und Veränderungsmechanismen in der Psychotherapie	524
29.2	Epidemiologie	463	33.8	Verfahren der Dritten Welle	525
29.3	Empirische Basis einer State-of-the-Art-Behandlung im Maßregelvollzug	464	33.9	Weiterentwicklungen, modulare Psychotherapie	526
29.4	Praxis der Behandlung	467	33.10	Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie	527
29.5	Besonderheiten der Behandlung in einer Entziehungsanstalt	472	34	Das sog. Burnout-Syndrom: aktueller Stand	531
29.6	Grenzen der Behandlung	474	34.1	Einführung	531
30	Internet- und Computerspielabhängigkeit	477	34.2	Entwicklung und aktueller Stand des Burnout-Konzepts	531
30.1	Definition, Ätiologie und Prävalenz	477	34.3	Positiver Beitrag des Burnout-Phänomens	533
30.2	Diagnostik	479	34.4	Differenzialdiagnostische Überlegungen	534
30.3	Komorbidität	480	34.5	Chronischer beruflicher Stress und psychische Erkrankungen	534
30.4	Prävention	481	34.6	Therapie	535
30.5	Behandlung	482	34.7	Prävention beruflicher Belastungen am Arbeitsplatz	537
31	Suizid und Suizidprävention	487	35	Fremd- und Selbstbeurteilungsverfahren bei psychischen Erkrankungen	539
31.1	Suizidalität: Begriffsbestimmung	487	35.1	Definition und grundlegende Charakteristika	539
31.2	Epidemiologie	489	35.2	Praktischer Einsatz und Anwendung	540
31.3	Suizidprävention	490			
32	Angaben zu Psychopharmaka	493			
32.1	Antidepressiva	495			
32.2	Antipsychotika	501			
32.3	Phasenprophylaktika (Stimmungsstabilisierer)	508			
32.4	Antidementiva	510			

35.3	Übereinstimmung von Fremd- und Selbstbeurteilungsverfahren	540	37.4	Versorgungssituation stationär und ambulant	571
35.4	Vor- und Nachteile psychodiagnostischer Beurteilungsverfahren	541	37.5	Verweildauer bei stationären Behandlungen bei F-Diagnosen . . .	572
35.5	Gütekriterien psychodiagnostischer Beurteilungsverfahren	542	37.6	Inanspruchnahme psychiatrischer/ psychotherapeutischer Behandlungen	572
35.6	Limitationen	542	37.7	Kosten	575
36	Bedeutung sexuellen Missbrauchs für psychische Erkrankungen . .	557	37.8	Fazit und Ausblick	575
36.1	Definition	557	38	Orthorexie	577
36.2	Wer sind die Täter?	558	38.1	Definition	577
36.3	Prävalenz in der Normalbevölkerung	558	38.2	Diagnostik und Differenzialdiagnostik	578
36.4	Zusammenhang zwischen sexuellen Missbrauch und psychischer Erkrankung	559	38.3	Prävalenz und Verlauf	579
36.5	Neurobiologische, -physiologische und -psychologische Veränderungen . . .	561	38.4	Therapie	579
36.6	Risikofaktoren für sexuellen Missbrauch	562	39	Internetbasierte Interventionen bei psychischen Erkrankungen . .	581
36.7	Prävention (der Folgen) sexuellen Missbrauchs	562	39.1	Hintergrund und allgemeine Merkmale	582
36.8	Diagnostik	563	39.2	Verschiedene Formen internet-basierter Interventionen	582
36.9	Therapie	563	39.3	Praktische Durchführung	583
36.10	Spätes Erinnern des Missbrauchs . .	564	39.4	Wirksamkeit	585
37	Kennzahlen und Fakten zu psychischen Erkrankungen in Deutschland	567	39.5	Befunde zur Therapeutenbeziehung	586
37.1	Die Bedeutung psychischer Erkrankungen weltweit	567	39.6	Voraussetzungen für den Einsatz internetbasierter Interventionen	586
37.2	Epidemiologie psychischer Krankheiten in der deutschen Allgemeinbevölkerung	568	39.7	Programme in Deutschland (Auswahl)	586
37.3	Häufigkeiten der F-Diagnosen in der Versorgung	570	39.8	Rechtliche Situation in Deutschland	588
				Register	591