Bernd Hein

PflegeWissen

Schmerz

1. Auflage

URBAN & FISCHER München

Inhaltsverzeichnis

1 Bedeutung und Physiologie des Schmerzes 1
1.1 Schmerz – Begleiter des Menschen 4
1.2 Entstehung von Schmerzen 11
1.3 Schmerzarten 12
1.4 Schmerzwahrnehmung 16
1.5 Schmerzen in verschiedenen Lebensaltern 27

2 Messung und Dokumentation von Schmerzen 37
2.1 Schmerzskalen 38
2.2 Schmerzmessung bei Menschen mit Kommunikationseinschränkung 48
2.3 Dokumentation von Schmerzen 57

3 Akuter Schmerz 63

4 Chronischer Schmerz 67

5 Schmerztherapie 73
5.1 Medikamentöse Schmerzbehandlung 75
5.2 Begleitende Schmerztherapie 125

6 Komplexe Schmerzformen und ihre Behandlung 157
6.1 Rückenschmerz 157
6.2 Kopfschmerz 160
6.3 Tumorschmerz 163
6.4 Phantomschmerz 169
6.5 Komplexes regionales Schmerzsyndrom 172
6.6 Rheumatischer Schmerz 173
6.7 Neuralgien 176
6.8 Fibromyalgie 177

7 Schmerzmanagement 181
7.1 Einrichtungen der Schmerztherapie 181
7.2 Schmerztherapeuten 182
7.3 Algesiologische Fachassistenz 183
7.4 Initiative Schmerzfreies Krankenhaus 185
7.5 Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege 187