

**Steffen Eychmüller**  
(Herausgeber)

# **Palliativmedizin Essentials**

**Das 1×1 der Palliative Care**

**Verlag Hans Huber**

# Inhalt

Vorwort .....	9
Autorinnen und Autoren .....	10
 1. Grundlagen .....	 11
1.1 Definition von Palliative Care .....	11
1.2 Geschichte der Palliative Care .....	14
1.3 Das Lebensende als gesellschaftliches Thema .....	16
1.4 Prinzipien und Modelle in der Palliative Care .....	18
1.5 Entwicklungen der Palliative Care weltweit, in Europa, in der Schweiz .....	20
1.6 Unit of Care .....	23
1.7 Grundlagendokumente der Palliative Care in der Schweiz ....	25
 2. Assessment .....	 27
2.1 Assessment in der Palliative Care: eine Übersicht .....	27
2.2 Assessment nach SENS .....	29
2.3 Assessmentinstrumente in der Palliative Care .....	30
 3. Symptome/Probleme .....	 33
3.1 Arzneimittelverordnungen zur Symptombehandlung in der Palliative Care .....	33
3.2 Schmerztherapie Specials .....	34
3.3 Coanalgetika .....	38
3.4 Fatigue .....	40
3.5 Delir .....	43
3.6 Anorexie/Kachexie .....	48
3.7 Atemnot .....	50
3.8 Rasselatmung .....	53
3.9 Ileus .....	56
3.10 Nausea und Erbrechen .....	60
3.11 Depression .....	62
3.12 Akute Blutung .....	64
3.13 Epileptischer Anfall, Status epilepticus .....	64

3.14	Hyperkalzämie .....	69
3.15	Palliative Sedation .....	70
3.16	Betreuung von Sterbenden gemäss «Best Care for the Dying Patient» .....	72
3.17	Sterbephase: Verordnung von Reservemedikamenten .....	75
4.	Arzneimitteltherapie in der Palliative Care .....	77
4.1	Pharmakotherapie bei Organinsuffizienz .....	77
4.2	Absetzen von Arzneimitteln .....	79
4.3	Off-Label-Use .....	80
4.4	Subkutane Applikation von Arzneimitteln .....	82
4.5	Medikamentenliste Palliative Care .....	83
5.	Entscheidungsfindung, Ethik, Recht .....	85
5.1	Erwachsenenschutzrecht in der Praxis: Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung .....	85
5.2	Kommunikation am Lebensende: konkrete Hilfen für schwierige Themen (Sterben, Autopsie) .....	87
5.3	Fragen der kardiopulmonalen Reanimation in der Palliative Care .....	89
5.4	Umgang mit Sterbewunsch .....	91
5.5	Der Runde Tisch .....	92
5.6	Leitfaden Ablauf des Runden Tisches .....	94
5.7	Ethische Konzepte: von den Prinzipien zur Care-Ethik .....	96
6.	Interprofessionalität und Netzwerke .....	99
6.1	Interprofessioneller Betreuungsplan in einem Palliative-Care-Team .....	102
6.2	Kooperation und Information im Palliativnetz: die Rolle des Hausarztes .....	104
6.3	Instruktion von Patienten und Angehörigen .....	105
6.4	Rolle und Aufgaben von Freiwilligen .....	108
6.5	Interprofessionalität in der Betreuung: Konsequenzen für die Aus- und Weiterbildung .....	109
7.	Vorbereitung des Lebensendes .....	111
7.1	Praktisches Vorgehen bei der Vorausplanung .....	111
7.2	Kulturell-religiöse Besonderheiten am Lebensende .....	113
7.3	Trauer .....	115

8.	Gesundbleiben in der Palliative Care .....	119
8.1	Supervision und Intervision .....	119
8.2	Umgang mit belastenden Situationen/Burn-out-Prophylaxe ..	120
9.	Outcome-Messungen in Palliative Care .....	123
9.1	Lebensqualität .....	123
9.2	Outcome-Messungen .....	125
10.	Anhang .....	127
10.1	Wichtige Adressen und Links in der Schweiz und darüber hinaus .....	127
10.2	Die häufigsten Medikamente in der Palliative Care .....	129
10.3	Lernziele SCLO .....	138
10.4	SENS-Assessmentübersicht .....	140
	Sachregister .....	142