

Michael Linden
Martin Hautzinger
(Hrsg.)

Verhaltenstherapie- manual

8., vollständig überarbeitete Auflage

Mit 17 Abbildungen und 23 Tabellen



Springer

Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen

1	Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Therapietechniken	3
	<i>N. Hoffmann</i>	
2	Diagnostik in der Verhaltenstherapie	7
	<i>M. Hautzinger</i>	
3	Multimodale Therapieplanung (BASIC-ID)	15
	<i>A. A. Lazarus</i>	
4	Selbsterfahrung	19
	<i>A.-R. Laireiter</i>	
5	Strukturierung des Therapieablaufs	25
	<i>N. Hoffmann</i>	
6	Supervision	29
	<i>D. Zimmer</i>	
7	Therapeut-Patient-Beziehung	33
	<i>D. Zimmer</i>	
8	Nebenwirkungen und Nebenwirkungserfassung in der Verhaltenstherapie	39
	<i>M. Linden</i>	

II Techniken

9	Achtsamkeitsübungen	49
	<i>T. Heidenreich und J. Michalak</i>	
10	Aktivitätsaufbau	55
	<i>G. Meinlschmidt und D. Hellhammer</i>	
11	Apparative Enuresistherapie	61
	<i>H. Stegat und M. Stegat</i>	
12	Aufmerksamkeitstraining	67
	<i>O. Korn</i>	
13	Beratung	71
	<i>M. Borg-Laufs und S. Schmidtchen</i>	
14	Beruhigende Versicherungen (»reassurance«)	75
	<i>N. Hoffmann und B. Hofmann</i>	
15	Bestrafung	79
	<i>H. S. Reinecker</i>	

16	Bio- und Neurofeedback	83
	<i>H. Waschulewski-Floruß, W. H. R. Miltner, und G. Haag</i>	
17	Blasenkontrolltraining	89
	<i>H. Stegat und M. Stegat</i>	
18	Cue Exposure (Reizexposition)	93
	<i>B. Lörch</i>	
19	Diskriminationstraining	97
	<i>U. Petermann</i>	
20	Ejakulationskontrolle	101
	<i>G. Kockott und E.-M. Fahrner-Tutsek</i>	
21	Empathie	105
	<i>R. Sachse</i>	
22	Emotionsregulationstraining	111
	<i>S. K. D. Sulz</i>	
23	Entspannungsverfahren	117
	<i>C. Derra und M. Linden</i>	
24	Exposition und Konfrontation	121
	<i>I. Hand</i>	
25	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	131
	<i>C. T. Eschenröder</i>	
26	Gedankenstopp	135
	<i>G. S. Tyron</i>	
27	Hausaufgaben	139
	<i>I. Wunschel und M. Linden</i>	140
28	Hegarstifttraining	143
	<i>G. Kockott und E.-M. Fahrner-Tutsek</i>	
29	Hierarchiebildung	145
	<i>R. de Jong-Meyer</i>	
30	Idealisiertes Selbstbild	149
	<i>M. Hautzinger</i>	
31	Imagination und kognitive Probe	153
	<i>T. Kirn</i>	
32	Interpersonelle Diskriminationsübung	159
	<i>J. Hartmann, D. Lange und D. Victor</i>	
33	Kognitionsevozierung	163
	<i>J. Young und M. Hautzinger</i>	

34	Kognitives Neubenennen und Umstrukturieren	167
	<i>M. Hautzinger</i>	
35	Kooperationsanalyse	171
	<i>D. D. Burns</i>	
36	Löschung	175
	<i>M. Hautzinger</i>	
37	Mikro-Verhaltensanalyse	179
	<i>M. Hautzinger</i>	
38	Makro-Verhaltensanalyse	185
	<i>S. K. D. Sulz</i>	
39	Modelldarbietung	189
	<i>M. Perry</i>	
40	Motivational Interviewing	193
	<i>R. Demmel</i>	
41	Münzverstärkung (Token Economy)	199
	<i>T. Ayllon und A. Cole</i>	
42	Problemlösetraining	203
	<i>H. Liebeck</i>	
43	Protokoll negativer Gedanken (Spaltenprotokoll)	209
	<i>M. Hautzinger</i>	
44	Reaktionsverhinderung	213
	<i>L. Süllwold</i>	
45	Rollentausch: Stuhldialog	217
	<i>E. Roediger</i>	
46	Selbstbeobachtung	223
	<i>M. Hautzinger</i>	
47	Selbsteinbringung	227
	<i>D. Zimmer</i>	
48	Selbstinstruktion bei Kindern und Jugendlichen	231
	<i>H. Breuninger</i>	
49	Selbstverbalisation und Selbstinstruktion	235
	<i>S. Fliegel</i>	
50	Selbstverstärkung	239
	<i>H. S. Reinecker</i>	
51	Sensualitätstraining	243
	<i>E.-M. Fahrner-Tutsek und G. Kockott</i>	

52	Situationsanalyse	247
	<i>D. Victor, D. Lange und J. Hartmann</i>	
53	Sokratische Gesprächsführung	251
	<i>H. H. Stavemann</i>	
54	Stimuluskontrolle	261
	<i>M. Hautzinger</i>	
55	Symptomverschreibung	265
	<i>I. Hand</i>	
56	Systematische Desensibilisierung	269
	<i>M. Linden</i>	
57	Tages- und Wochenprotokolle	273
	<i>M. Hautzinger</i>	
58	Unkonditionales Akzeptieren	277
	<i>G.-W. Speierer</i>	
59	Verdeckte Konditionierung (»covert conditioning«, »covert sensitization«)	281
	<i>W. L. Roth</i>	
60	Verhaltensbeobachtung	287
	<i>L. Echelmeyer</i>	
61	Verhaltensführung (»guided practice«)	291
	<i>M. H. Bruch, J. Stechow</i>	
62	Verhaltensübungen – Rollenspiele	295
	<i>M. Hautzinger</i>	
63	Verhaltensverträge	299
	<i>M. Hautzinger</i>	
64	Verstärkung	303
	<i>L. Blöschl</i>	
65	Zeitprojektion	307
	<i>N. Hoffmann</i>	
III	Therapiemethoden und -strategien	
66	Aufbau sozialer Kompetenz: Selbstsicherheitstraining, »Assertiveness«-Training	313
	<i>R. Ullrich und R. de Mueynck</i>	
67	Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)	319
	<i>R. F. Sonntag</i>	

68	Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)	327
	<i>U. Schweiger, V. Sipos</i>	
69	Einstellungen, Grundüberzeugungen verändern	333
	<i>M. Hautzinger und N. Hoffmann</i>	
70	Elternberatung und Elternt raining	341
	<i>F. Petermann</i>	
71	Genusstherapie (Euthyme Therapie)	345
	<i>R. Lutz</i>	
72	Gruppentherapien	349
	<i>M. Hautzinger</i>	
73	Kommunikationstraining	357
	<i>K. Hahlweg, B. Schröder und S. Weusthoff</i>	
74	Konzentrations-/Aufmerksamkeitstraining	363
	<i>G. W. Lauth</i>	
75	Mediatorentraining	369
	<i>M. Linden und J. Schultze</i>	
76	Metakognitive Therapie	373
	<i>O. Korn</i>	
77	Narrative Um-Schreibung: Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)	379
	<i>M. Schmucker und R. Köster</i>	
78	Psychoedukation und Patientenschulung	383
	<i>U. Worringen</i>	
79	Realitätsorientierungstraining	389
	<i>M. Hautzinger</i>	
80	Schematherapie	393
	<i>E. Roediger</i>	
81	Selbstkontrolle	401
	<i>H. S. Reinecker</i>	
82	Skillstraining	405
	<i>M. Wolf-Arehult und T. Grathwol</i>	
83	Sozialtraining mit Kindern und Jugendlichen	413
	<i>F. Petermann</i>	
84	Stressbewältigungstraining	417
	<i>G. Kaluza</i>	

85	Stressimpfung	423
	<i>R. W. Novaco</i>	
86	Therapie motorischer Störungen	427
	<i>L. Vorwerk-Gundermann und W. H. R. Miltner</i>	
87	Trauerarbeit und Therapie der anhaltenden Trauer	431
	<i>H. J. Znoj und A. Maercker</i>	
88	Well-being-/Wohlbefindenstherapie	437
	<i>G. A. Fava und M. Linden</i>	
89	Weisheitstherapie	443
	<i>K. Baumann und M. Linden</i>	

IV Störungsbezogene Therapiekonzepte

90	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung des Erwachsenenalters	451
	<i>E. Sobanski und B. Alm</i>	
91	Agoraphobie und Panikerkrankung	457
	<i>M. Linden</i>	
92	Aggressiv-dissoziale Störungen	461
	<i>F. Petermann</i>	
93	Alkoholismus	467
	<i>J. Petry</i>	
94	Anorexie und Bulimie	475
	<i>R. Meermann und E.-J. Borgart</i>	
95	Autismus-Spektrum-Störungen	481
	<i>K. Vogeley und A. Gawronski</i>	
96	Bipolare affektive Störungen	485
	<i>T. D. Meyer</i>	
97	Borderline-Störung	493
	<i>C. Stiglmayr</i>	
98	Chronische Krankheiten im Kindesalter	499
	<i>M. von Aster und W. Burger</i>	
99	Demenz	505
	<i>B. Romero und M. Wenz</i>	
100	Depressionen	511
	<i>M. Hautzinger</i>	

101	Entwicklungsstörungen und Intelligenzminderungen	517
	<i>M. von Aster</i>	
102	Enuresis	523
	<i>S. Grosse</i>	
103	Generalisierte Angststörung	531
	<i>M. Linden</i>	
104	Hyperkinetische Störungen im Kindesalter	535
	<i>H. G. Eisert</i>	
105	Hypochondrie und Gesundheitssorgen	541
	<i>G. Bleichhardt und W. Rief</i>	
106	Persönlichkeitsstörungen	547
	<i>M. Geibel-Jakobs und W. Ecker</i>	
107	Posttraumatische Belastungsstörungen	553
	<i>A. Maercker</i>	
108	Schizophrenie	561
	<i>R.-D. Stieglitz und R. Gebhardt</i>	
109	Schlafstörungen	569
	<i>D. Riemann und K. Spiegelhalder</i>	
110	Schlafstörungen im Kindesalter	573
	<i>A. A. Schlarb</i>	
111	Schmerzerkrankungen	579
	<i>W. D. Gerber und M. Siniatchkin</i>	
112	Sexualstörungen	585
	<i>U. Hartmann</i>	
113	Somatisierungsstörung	591
	<i>W. Rief</i>	
114	Soziale Ängste	597
	<i>U. Pfingsten</i>	
115	Tic- und Tourette-Störungen	605
	<i>M. Döpfner</i>	
116	Tinnitus	609
	<i>B. Kröner-Herwig</i>	
117	Zwangsstörungen	615
	<i>N. Hoffmann</i>	
	Stichwortverzeichnis	621