

Jan Dreher

---

# Psychopharmakotherapie griffbereit

Medikamente, psychoaktive Genussmittel und Drogen

---

Mit 10 Abbildungen und 14 Tabellen

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	1
Was ist Psychopharmakologie? .....	1
Einzelne Medikamente .....	2
Zielgruppe .....	3
Und nun: Viel Spaß! .....	4
 <b>1 Psychopharmaka im Überblick</b> .....	5
1.1 Wahl des Psychopharmakons .....	6
1.2 Wirkung der Neurotransmitter .....	8
1.3 Verordnungshäufigkeit der Psychopharmaka .....	10
 <b>2 Antidepressiva</b> .....	13
2.1 Einteilung .....	13
2.2 Geschichte .....	14
2.3 Wirkprinzipien .....	14
2.4 Wirkstoffklassen .....	16
2.4.1 SSRI .....	16
2.4.2 SNRI .....	17
2.4.3 NARI .....	18
2.4.4 Tri- und tetrazyklische Antidepressiva .....	18
2.4.5 MAO-Hemmer .....	19
2.5 Therapie .....	20
2.5.1 Depression .....	20
2.5.2 Angsterkrankungen .....	23
SNRI, SSRI .....	24

Pregabalin .....	24
Benzodiazepine .....	25
2.5.3 Zwangserkrankungen .....	27
2.5.4 Somatoforme Störungen .....	30
Psychotherapie .....	30
SNRI, SSRI oder Trizyklika .....	30
Schmerzbehandlung .....	31
Benzodiazepine .....	32
2.6 Wirkstoffe .....	32
2.6.1 Citalopram .....	32
2.6.2 Venlafaxin .....	36
2.6.3 Mirtazapin .....	38
2.6.4 Amitriptylin .....	40
2.6.5 Moclobemid .....	41
2.6.6 Tranylcypromin .....	43
2.7 Welches Antidepressivum gebe ich wem? .....	45
Alternative Wirkstoffe .....	46
Was ist mit den »alten« Antidepressiva? .....	47
Wenn das alles nicht hilft? .....	47
2.8 Serotoninsyndrom .....	48
3 Neuroleptika .....	51
3.1 Einteilung .....	52
Chemische Struktur .....	52
Neuroleptische Potenz .....	52
Unterschiedliche Nebenwirkungen .....	53
3.2 Wirkungen .....	54
3.3 Therapie der Psychose .....	55
3.4 Wirkstoffklassen und Wirkstoffe .....	57
3.4.1 Typische Neuroleptika: Benperidol und Haloperidol .....	57
3.4.2 Atypische Neuroleptika .....	59

Risperidon .....	59
Olanzapin .....	61
Aripiprazol .....	63
Amisulprid .....	67
Quetiapin .....	68
Ziprasidon .....	72
Sertindol .....	74
Clozapin .....	77
3.4.3 Depotneuroleptika .....	82
Umrechnung der oralen Dosis in eine Depotdosis .....	83
3.5 Welches Neuroleptikum gebe ich wem? .....	86
3.6 Exkurs: Die CATIE-Studie .....	89
3.7 Neben- und Wechselwirkungen .....	91
3.7.1 Extrapyramidalmotorische Störungen (EPMS) .....	91
3.7.2 Akathisie .....	92
3.7.3 Metabolisches Syndrom .....	93
Bauchumfang als Leitkriterium .....	94
3.7.4 Agranulozytose .....	96
3.7.5 QTc-Zeit-Verlängerung .....	97
3.7.6 Rezeptorbindungsprofile .....	102
4 Phasenprophylaktika .....	108
4.1 Phasenprophylaxe .....	109
4.2 Therapie .....	110
4.2.1 Manische Episode .....	110
4.2.2 Depressive Episode .....	111
4.3 Wirkstoffe .....	112
4.3.1 Lithium .....	112
4.3.2 Valproinsäure .....	116
4.3.3 Carbamazepin .....	120
4.3.4 Lamotrigin .....	123

<b>5</b>	<b>Anxiolytika</b> .....	126
<b>5.1</b>	<b>Neuroleptanxiolyse</b> .....	126
<b>5.2</b>	<b>Benzodiazepine</b> .....	127
5.2.1	Äquivalenzdosierungen .....	128
5.2.2	Nebenwirkungen .....	130
5.2.3	Wirkstoffe .....	130
	Diazepam .....	130
	Lorazepam .....	132
<b>6</b>	<b>Sedativa</b> .....	136
<b>6.1</b>	<b>Wirkstoffe</b> .....	136
6.1.1	Promethazin .....	136
6.1.2	Opipramol .....	138
<b>7</b>	<b>Schlafmittel</b> .....	140
<b>7.1</b>	<b>Die Z-Substanzen</b> .....	141
7.1.1	Zolpidem .....	141
7.1.2	Zopiclon .....	143
<b>8</b>	<b>ADHS-Therapeutika</b> .....	145
<b>8.1</b>	<b>Wirkstoffe</b> .....	145
8.1.1	Atomoxetin .....	145
8.1.2	Methylphenidat .....	148
<b>9</b>	<b>Genussmittel</b> .....	153
<b>9.1</b>	<b>Alkohol</b> .....	153
<b>9.2</b>	<b>Nicotin</b> .....	160
<b>9.3</b>	<b>Coffein</b> .....	163

<b>10</b>	<b>Illegale Drogen</b>	<b>167</b>
10.1	Heroin	168
10.2	Cocain	182
10.3	Amphetamine	186
10.4	Cannabis	193
10.5	Gamma-Hydroxybuttersäure	195
<b>11</b>	<b>Gerontopsychiatrie</b>	<b>197</b>
11.1	Wasser	197
11.2	Eindosierung von Medikamenten	199
11.3	Antidementiva	201
11.3.1	Wirkstoffklassen und Wirkstoffe	204
	Acetylcholinesterasehemmer	204
	NMDA-Antagonisten	208
<b>12</b>	<b>Notfälle</b>	<b>210</b>
12.1	Pharmakotherapie des Erregungszustandes	210
	Agitation durch Drogenintoxikation	212
	Agitation im Rahmen eines Delirs	213
	Agitation im Rahmen eines Alkoholrausches	213
	Der psychotische Erregungszustand	214
	Agitation unklarer Ursache	214
12.2	Suizidalität	215
<b>13</b>	<b>Medikamentenwechselwirkungen</b>	<b>217</b>
	Glossar	219
	Sachverzeichnis	227