

Helga Blasius

Doping im Sport

Begründet von
Karl Feiden und Helga Blasius

Weitergeführt von
Helga Blasius, Remagen

3., vollständig überarbeitete Auflage

Mit 16 Abbildungen und 16 Tabellen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	V
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Einführung	1
2 Definition von Doping	10
3 Dopingmittel und Dopingmethoden	17
3.1 Verbotene Substanzen	18
3.1.1 Nicht zugelassene Substanzen	18
3.1.2 Anabole Substanzen	19
3.1.3 Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, verwandte Substanzen und Mimetika	23
3.1.4 Beta-2-Agonisten	29
3.1.5 Hormon- und Stoffwechsel-Modulatoren	30
3.1.6 Diuretika und Maskierungsmittel	35
3.1.7 Stimulanzen	36
3.1.8 Narkotika	38
3.1.9 Cannabinoide	39
3.1.10 Glucocorticoide	40
3.1.11 Alkohol	40
3.1.12 Betablocker	41
3.1.13 Spezifische Substanzen	41
3.2 Verbotene Methoden	42
3.2.1 Manipulation von Blut und Blutbestandteilen	43
3.2.2 Chemische und physikalische Manipulation	46
3.2.3 Gendoping	46
3.3 Verbote für die einzelnen Substanzklassen	51
3.4 Sportlernahrung und Nahrungsergänzungsmittel	52
3.4.1 Rechtliche Einordnung	52
3.4.2 Spezielle Nahrungsergänzungsmittel	56
3.4.3 Warnung vor kontaminierten Nahrungsergänzungsmitteln	61
3.4.4 Kölner Liste	62
4 Doping im Spitzensport	66
4.1 Entwicklung des Dopings im Spitzensport	66
4.2 Organisierter Sport in Deutschland	68
4.3 Organisation des Fördersystems im deutschen Sport	69
4.4 Das Kadersystem	71

4.5	Staatliche Sportförderung und Dopingbekämpfung.....	71
4.6	Anti-Doping in der Deutschen Sporthilfe	72
4.7	Die „Psyche“ des Spitzensportlers	73
4.8	Persönlichkeitsrechte und Spitzensport.....	75
4.9	Datenschutz.....	75
5	Medikamentenmissbrauch im Breitensport	79
5.1	Fitnessstudios und Marathonszene	79
5.2	Erhebungen zum Missbrauch von Arzneimitteln im Freizeit- und Breitensport.....	80
5.3	Beschaffung von Dopingmitteln im Breitensport	82
6	Arzneimittel in der Sportmedizin	85
6.1	Therapiemöglichkeiten bei Leistungssportlern	85
6.2	Was tun im Krankheitsfall?	85
6.3	Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE)	86
6.4	Beispielliste zulässiger Medikamente.....	89
6.5	NADA-Med-Datenbank.....	90
6.6	Medikamentenanfrage bei der NADA.....	91
6.7	MediCard.....	92
6.8	Krank im Ausland – und dann?	92
6.9	Zur Konfliktsituation des Sportmediziners.....	93
7	Bekämpfung des Dopings – Arbeitsteilung zwischen Sport und Staat	95
8	Bekämpfung des Dopings auf der Ebene des Sports	97
8.1	Internationale Bekämpfung des Dopings	98
8.1.1	Welt Anti-Doping Agentur (WADA)	98
8.1.2	Welt-Anti-Doping-Programm.....	98
8.1.3	Welt Anti-Doping Code (WADC)	99
8.1.4	Die Internationalen Standards der WADA.....	101
8.1.5	Best-Practice-Modelle und Leitlinien	101
8.1.6	WADA-Verbotsliste.....	102
8.1.7	Rolle der Anti-Doping-Organisationen.....	102
8.2	Nationale Bekämpfung des Dopings	102
8.2.1	Rahmen-Richtlinien des DSB, Anti-Doping-Kommission.....	102

8.2.2	Nationale Anti Doping Agentur Deutschland (NADA)	103
8.2.3	NADA-Code.....	104
8.2.4	Funktion des Anti-Doping-Beauftragten	111
8.2.5	Weitere Initiativen des DOSB.....	111
8.2.6	Doping-Kontroll-System (DKS)	111
8.2.7	Wettkampfkontrollen (In-competition Testing).....	113
8.2.8	Trainingskontrollen (Out-of-competition Testing).....	114
8.2.9	Meldepflichten und Kontrollversäumnisse	115
8.2.10	Beteiligte am Kontrollprozess	117
8.2.11	Kontrollmethoden.....	118
8.2.12	Biologischer Athletenpass.....	119
8.2.13	Blutstropfenanalyse.....	120
8.2.14	Haaranalyse	120
8.2.15	Methoden und Schwierigkeiten beim Nachweis von Dopingmitteln	121
8.2.16	Nachanalysen von Dopingproben	126
8.2.17	Dopingfallen.....	126
8.2.18	Dopingkontrollen bei minderjährigen Athleten	127
8.2.19	Dopingkontrollen im Breitensport.....	127
8.2.20	WADA-akkreditierte Kontrolllabors.....	128
9	Verfahren für Sanktionen bei Dopingverstößen.....	130
9.1	Ergebnismanagement	130
9.1.1	Erste Überprüfung	130
9.1.2	Vorläufige Suspendierung.....	131
9.2	Disziplinarverfahren	131
9.2.1	Sportgerichtsbarkeit und Schiedsvereinbarung.....	132
9.2.2	Deutsches Sportschiedsgericht und CAS	135
9.3	Sanktionen gegen Einzelpersonen	136
9.3.1	Sperren	136
9.3.2	Annullierung von Ergebnissen	139
9.3.3	NADAJus.....	140
10	Staatliche Aufgaben und Eingriffsmöglichkeiten bei der Dopingbekämpfung	142
10.1	Europäische und internationale Vereinbarungen zur Dopingbekämpfung.....	142
10.1.1	Europäisches Übereinkommen gegen Doping.....	142
10.1.2	Internationales Übereinkommen der UNESCO gegen Doping im Sport	145
10.2	Initiativen der Europäischen Union zur Bekämpfung des Dopings	147
10.2.1	Historie der Aktivitäten der EG/EU zur Dopingbekämpfung.....	148

10.2.2	Arbeitspläne der EU zum Sport	149
10.2.3	Anti-Doping-Netzwerk iNADO	150
10.3	Nationale staatliche Aktivitäten zur Dopingbekämpfung	151
10.3.1	Zuständigkeiten für den Sport	151
10.3.2	Entwicklung der Anti-Doping-Gesetzgebung in Deutschland	151
10.3.3	Anti-Doping-Gesetz	153
10.3.4	Verbot des Umgangs mit Dopingmitteln und der Anwendung von Dopingmethoden	153
10.3.5	Verbot der Herstellung, des Handels, des Verkaufs und der Abgabe von Dopingmitteln	154
10.3.6	Verbot der Verschreibung von Dopingmitteln	155
10.3.7	Erwerbs- und Besitzverbot für nicht geringe Mengen	156
10.3.8	Dopingmittel-Mengen-Verordnung	156
10.3.9	Verbot des Selbstdopings	157
10.3.10	Warnhinweis bei Doping-Arzneimitteln	158
10.3.11	Weitere Rechtsnormen gegen Doping	160
10.3.12	Dopingopfer-Hilfegesetz	160
11	Strafen bei Verstößen gegen das Dopingverbot	164
11.1	Strafvorschriften nach dem Anti-Doping-Gesetz	164
11.2	Verfahrenswege in Straf- und Sportrecht	165
11.3	Strafverfolgung	166
11.4	Hinweisgeber (Whistleblower)	168
11.5	Verletzung der Berufspflichten bei Angehörigen der Heilberufe	168
12	Internationale und nationale Dopinglisten	171
12.1	Sportrechtlich relevante Listen	171
12.1.1	WADA-Verbotsliste	171
12.1.2	Kriterien für die Aufnahme in die Liste	174
12.1.3	Das Monitoring-Programm der WADA	174
12.1.4	Umsetzung der WADA-Liste durch Anti-Doping-Organisationen	175
12.2	Strafrechtlich relevante Listen	175
12.2.1	Verbotsliste im Anhang zum europäischen und zum internationalen Übereinkommen	175
12.2.2	Zusätzliche nationale Dopinglisten	175
12.3	Rechtsverbindlichkeit der Dopinglisten	176
13	Aufklärung über Doping und Dopingprävention	177
13.1	Einstellung der Öffentlichkeit zum Doping	177
13.2	Pro und kontra Freigabe des Dopings	178

13.3	Dopingprävention der NADA.....	179
13.3.1	Gemeinsam gegen Doping.....	179
13.3.2	Alles geben, nichts nehmen.....	179
13.3.3	E-Learning.....	180
13.3.4	Weitere Informationsangebote der NADA	180
13.4	Maßnahmen der Sportvereine und -verbände	181
13.5	Prävention in Fitnessstudios	181
13.6	Sportliche Aktivität bei Kindern und Jugendlichen	181
13.7	Dopingaufklärung für Kinder und Jugendliche	182
13.7.1	Born to Run.....	182
13.7.2	Benny beim Sport – ohne Doping	182
13.7.3	Aktivitäten der Deutschen Sportjugend	182
13.8	Aufgaben des Apothekers.....	183
13.9	Beteiligung des Staats an der Aufklärung über Doping.....	183
13.9.1	Nationaler Dopingpräventionsplan	184
13.9.2	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.....	184
14	Doping bei Tieren	186
14.1	Internationale sportrechtliche Anti-Doping-Regeln im Pferdesport.....	188
14.1.1	FEI Anti-Doping-Regeln für Menschen	189
14.1.2	FEI Anti-Doping-Regeln für Pferde	189
14.1.3	FEI-Liste verbotener Substanzen für Pferde.....	189
14.2	Dopingverbotsregeln der Deutschen Reiterlichen Vereinigung	190
14.2.1	Die Anti-Doping- und Medikamentenkontrollregeln (ADMR)	191
14.2.2	Listen der verbotenen Substanzen und Methoden	191
14.2.3	Unterschied zwischen Doping und unerlaubter Medikation.....	196
14.2.4	Nulltoleranz, Nachweiszeiten und Karenzzeiten.....	196
14.2.5	Durchführung einer Medikationskontrolle beim Pferd	197
14.2.6	Freiwilliger Test	198
14.2.7	Trainingskontrollen bei Pferden	198
14.2.8	Sanktionen	198
14.3	Strafrechtliche Normen zum Doping bei Tieren	199
14.3.1	Tierschutzgesetz.....	199
14.3.2	Arzneimittelgesetz.....	200
15	Anhänge	202
15.1	Internationales Übereinkommen gegen Doping	202

15.2	Welt Anti-Doping Code – Internationaler Standard, Verbotsliste 2017	218
15.3	Gesetz gegen Doping im Sport (Anti-Doping-Gesetz – AntiDopG)	226
15.4	Verordnung zur Festlegung der nicht geringen Menge von Dopingmitteln (Dopingmittel-Mengen-Verordnung – DmMV)	234
15.5	Wichtige Adressen	239
15.5.1	Deutsche Organisationen	239
15.5.2	Internationale Organisationen	239
15.5.3	Nationale Anti-Doping-Organisationen (Auswahl)	239
15.6	Glossar	240
	Sachregister	245
	Die Autorin	255