

M. Soyka A. Batra A. Heinz  
F. Moggi M. Walter (Hrsg.)

# Suchtmedizin

## Mit Beiträgen von:

Anil Batra, Tübingen; Oliver Bilke-Hentsch, Winterthur; Carlo Caffisch, Zürich; Lynn Dressel, Hamburg;  
Melanie Düerkop, München; Kenneth Dürsteler, Basel; Andreas G. Franke, Mannheim; Marcus Gertzen, München;  
Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank, Köln; Stefan Gutwinski, Berlin; Robert Hämmig, Bern; Andreas Heinz, Berlin;  
Marcus Herdener, Zürich; Thomas Hillemacher, Hannover; Andreas Jähne, Bad Säckingen; Sabine Kagerer-Volk,  
München; Maria Kensche, Erkner; Thorsten Kienast, Berlin und Hamburg; Heinrich Küfner, München; Tomislav Majić,  
Berlin; Franz Moggi, Bern; Stephan Mühlig, Chemnitz; Christian A. Müller, Berlin; Thomas J. Müller, Meiringen;  
Jochen Mutschler, Meiringen; Kay Uwe Petersen, Tübingen; Ulrich W. Preuss, Herborn; Boris B. Quednow, Zürich;  
Olaf Reis, Rostock; Tobias Rüther, München; Hans-Jürgen Rumpf, Lübeck; Egemen Savaskan, Zürich;  
Michael P. Schaub, Zürich; Kolja Schiltz, München; Nikola Schoofs, Berlin; Michael Soyka, Bernau-Felden;  
Marc Vogel, Basel; Marc Walter, Basel; Klaus Wölfling, Mainz

ELSEVIER

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Grundlagen</b> .....	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Psychotherapieforschung bei Suchterkrankungen</b>	
<b>1</b>	<b>Diagnostische Kriterien für Suchterkrankungen</b>			Kenneth M. Dürsteler, Marc Vogel und Marc Walter .....	67
	Michael Soyka .....	3	5.1	Einleitung .....	68
1.1	Begriffsbestimmungen .....	4	5.2	Grundsätze einer wirksamen Psychotherapie bei Suchterkrankungen .....	68
1.2	Aktuelle Klassifikationssysteme: diagnostische Kriterien für Missbrauch und Abhängigkeit .....	5	5.3	Allgemeine psychotherapeutische Wirkfaktoren und Beziehungsgestaltung .....	69
1.3	Ausblick .....	11	5.4	Evidenzbasierte suchtspezifische Psychotherapie .....	70
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b>		5.5	Diskussion und Ausblick .....	75
	Thomas Hillemacher und Hans-Jürgen Rumpf .....	13	<b>6</b>	<b>Innovative pharmakologische Ansätze zur Behandlung von Suchterkrankungen</b>	
2.1	Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen .....	14		Tomislav Majić, Stefan Gutwinski, Christian A. Müller, Nikola Schoofs und Andreas Heinz .....	81
2.2	Tabakkonsum und Tabakabhängigkeit .....	15	6.1	Hintergrund .....	82
2.3	Problematisches und pathologisches Glücksspielen .....	15	6.2	Cannabis und Cannabinoide: Abhängigkeit/Missbrauch .....	83
2.4	Internetabhängigkeit .....	16	6.3	Stimulanzienabhängigkeit .....	84
2.5	Medikamentenmissbrauch und -abhängigkeit .....	17	6.4	Nikotinabhängigkeit .....	85
2.6	Konsum illegaler Substanzen .....	17	6.5	Alkoholabhängigkeit .....	86
2.7	Ausblick .....	21	6.6	Opioidabhängigkeit .....	87
<b>3</b>	<b>Neurobiologie</b>		6.7	Fazit für die Praxis .....	88
	Marc Walter, Christian A. Müller und Andreas Heinz .....	23	<b>II</b>	<b>Substanzgebundene und substanzungebundene Suchterkrankungen</b> ..	91
3.1	Begriffsbestimmung .....	24	<b>7</b>	<b>Alkohol</b>	
3.2	Entwicklung und Verlauf der Sucht .....	24		Jochen Mutschler, Christian A. Müller und Michael Soyka .....	93
3.3	Genetik .....	26	7.1	Einleitung und Begriffsbestimmung	94
3.4	Das dopaminerge Belohnungssystem .....	27	7.2	Neurobiologie der Abhängigkeitsentwicklung	96
3.5	Das Stresssystem .....	28	7.3	Epidemiologie alkoholbedingter Folgestörungen	97
3.6	Toleranzentwicklung und Entzugssymptome .....	30	7.4	Klinik und Diagnostik	98
3.7	Chronische Veränderungen .....	30	7.5	Wichtige internistische und neurologische Folgeschäden	100
3.8	Fazit für die Praxis .....	31	7.6	Komorbide psychische Störungen .....	102
<b>4</b>	<b>Psychologische Grundlagen der Sucht</b>		7.7	Allgemeine Therapiegrundsätze	105
	Heinrich Küfner .....	35		Jochen Mutschler und Michael Soyka .....	
4.1	Einleitung und Begriffsbestimmung .....	36			
4.2	Entstehung und Aufrechterhaltung der Sucht ...	36			
4.3	Veränderungsansätze: Prinzipien und Modelle ..	54			
4.4	Das Phänomen Rückfall .....	60			
4.5	Zusammenfassung .....	63			

## **XIV** Inhaltsverzeichnis

<b>7.8</b>	<b>Psychosoziale und psychotherapeutische Behandlungen</b>		<b>11.5</b>	<b>Psychiatrische, neurologische und internistische Folgeschäden</b>	<b>213</b>
	Jochen Mutschler und Michael Soyka	<b>106</b>	<b>11.6</b>	<b>Psychotherapie</b>	<b>215</b>
<b>7.9</b>	<b>Pharmakotherapie der Alkoholabhängigkeit</b>		<b>11.7</b>	<b>Pharmakotherapie</b>	<b>216</b>
	Christian A. Müller, Jochen Mutschler und Michael Soyka	<b>113</b>	<b>11.8</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>218</b>
<b>7.10</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>117</b>	<b>12</b>	<b>Halluzinogene</b>	
<b>8</b>	<b>Kokain</b>			Tomislav Majić, Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank und Michael Schaub	<b>223</b>
	Boris B. Quednow und Marcus Herdener	<b>121</b>	<b>12.1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>224</b>
<b>8.1</b>	<b>Herkunft und Geschichte</b>	<b>122</b>	<b>12.2</b>	<b>Epidemiologie</b>	<b>224</b>
<b>8.2</b>	<b>Epidemiologie</b>	<b>123</b>	<b>12.3</b>	<b>Pharmakologie</b>	<b>225</b>
<b>8.3</b>	<b>Pharmakologie</b>	<b>124</b>	<b>12.4</b>	<b>Klinik</b>	<b>227</b>
<b>8.4</b>	<b>Klinik</b>	<b>127</b>	<b>12.5</b>	<b>Akut- und Subakuteffekte von Halluzinogenen</b>	<b>228</b>
<b>8.5</b>	<b>Psychiatrische, neurologische und internistische Folgeschäden</b>	<b>129</b>	<b>12.6</b>	<b>Psychiatrische, neurologische und internistische Folgeschäden</b>	<b>231</b>
<b>8.6</b>	<b>Psychosoziale Therapien</b>	<b>135</b>	<b>12.7</b>	<b>Psychotherapie</b>	<b>231</b>
<b>8.7</b>	<b>Pharmakotherapie</b>	<b>137</b>	<b>12.8</b>	<b>Pharmakotherapie</b>	<b>232</b>
<b>8.8</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>138</b>	<b>12.9</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>233</b>
<b>9</b>	<b>Cannabis</b>		<b>13</b>	<b>Nikotin</b>	
	Robert Hämmig, Ulrich W. Preuss und Michael Soyka	<b>143</b>		Anil Batra, Melanie Düerkop, Marcus Gertzen, Andreas Jähne, Stephan Mühlig und Tobias Rüther	<b>237</b>
<b>9.1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>144</b>	<b>13.1</b>	<b>Epidemiologie</b>	
<b>9.2</b>	<b>Eine kulturhistorische Betrachtung aus medizinischer Sicht</b>	<b>144</b>		Anil Batra	<b>238</b>
<b>9.3</b>	<b>Das Endocannabinoid-System</b>	<b>155</b>	<b>13.2</b>	<b>Pharmakologie</b>	
<b>9.4</b>	<b>Die Phytocannabinoide</b>	<b>155</b>		Anil Batra	<b>240</b>
<b>9.5</b>	<b>Synthetische Cannabinoide</b>	<b>157</b>	<b>13.3</b>	<b>Psychiatrische, neurologische und internistische Folgeschäden</b>	
<b>9.6</b>	<b>Cannabinoide in der Medizin</b>	<b>158</b>		Tobias Rüther, Marcus Gertzen und Melanie Düerkop	<b>242</b>
<b>9.7</b>	<b>Cannabis als sogenannte Freizeitdroge</b>	<b>163</b>	<b>13.4</b>	<b>Klinik</b>	
<b>9.8</b>	<b>Cannabis als Problem</b>	<b>165</b>		Anil Batra	<b>245</b>
<b>9.9</b>	<b>Cannabisbezogene Störungen</b>	<b>166</b>	<b>13.5</b>	<b>Psychotherapie</b>	
<b>9.10</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>170</b>		Stephan Mühlig	<b>247</b>
<b>10</b>	<b>Opioide</b>		<b>13.6</b>	<b>Pharmakotherapie</b>	
	Marc Walter und Michael Soyka	<b>177</b>		Andreas Jähne	<b>251</b>
<b>10.1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>178</b>	<b>13.7</b>	<b>Zusammenfassung und Ausblick</b>	<b>255</b>
<b>10.2</b>	<b>Epidemiologie</b>	<b>182</b>	<b>14</b>	<b>Sedativa und Hypnotika</b>	
<b>10.3</b>	<b>Pharmakologie</b>	<b>183</b>		Marc Vogel und Carlo Caffisch	<b>259</b>
<b>10.4</b>	<b>Klinik</b>	<b>190</b>	<b>14.1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>260</b>
<b>10.5</b>	<b>Psychosoziale Therapien</b>	<b>193</b>	<b>14.2</b>	<b>Epidemiologie</b>	<b>260</b>
<b>10.6</b>	<b>Pharmakotherapie</b>	<b>194</b>	<b>14.3</b>	<b>Pharmakologie</b>	<b>261</b>
<b>10.7</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>198</b>	<b>14.4</b>	<b>Klinik</b>	<b>266</b>
<b>11</b>	<b>Stimulanzien vom Amphetamin-Typ</b>		<b>14.5</b>	<b>Psychiatrische, neurologische und internistische Folgeschäden</b>	<b>270</b>
	Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank, Tomislav Majić und Michael Schaub	<b>203</b>	<b>14.6</b>	<b>Psychotherapie</b>	<b>270</b>
<b>11.1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>204</b>	<b>14.7</b>	<b>Pharmakotherapie</b>	<b>272</b>
<b>11.2</b>	<b>Epidemiologie</b>	<b>204</b>	<b>14.8</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>276</b>
<b>11.3</b>	<b>Pharmakologie</b>	<b>206</b>			
<b>11.4</b>	<b>Klinik</b>	<b>209</b>			

<b>15</b>	<b>Glücksspiel</b>		<b>20</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b>	
	Klaus Wölfling und Kay Uwe Petersen	279		Oliver Bilke-Hentsch und Olaf Reis	349
15.1	Phänomenologie	280	20.1	Einleitung	350
15.2	Epidemiologie	280	20.2	Früherkennung von Suchtproblemen bei Jugendlichen	351
15.3	Störungsmodelle	281	20.3	Klinische Verlaufsformen und Komorbidität	351
15.4	Klinik	282	20.4	Diagnostik	352
15.5	Komorbid Störungen und Folgeschäden	283	20.5	Für das Jugendalter besonders relevante Suchtmittel und Verhaltenssüchte	353
15.6	Psychotherapie	284		Therapieplanung	354
15.7	Pharmakotherapie	287	20.6		
			20.7	Fazit für die Praxis	356
<b>16</b>	<b>Verhaltenssüchte: Internet, Computerspiele, Kaufen ...</b>		<b>21</b>	<b>Sucht im Alter</b>	
	Kay Uwe Petersen und Klaus Wölfling	289		Egemen Savaskan und Marc Walter	359
16.1	Verhaltenssüchte	290	21.1	Einleitung	360
16.2	Internet- und Computerspielabhängigkeit als paradigmatische Verhaltenssucht	291	21.2	Epidemiologie	360
16.3	Psychotherapie	295	21.3	Klinischer Verlauf	361
16.4	Fazit für die Praxis	297	21.4	Neurokognitive Folgeschäden	363
			21.5	Therapie	364
			21.6	Ausblick	365
<b>III</b>	<b>Spezielle Themen</b>	299	<b>22</b>	<b>Geschlechtsspezifische Aspekte der Sucht</b>	
<b>17</b>	<b>Umgang mit Suchtpatienten: Tipps für die Praxis</b>			Anil Batra	369
	Thorsten Kienast, Maria Kensche und Lynn Dressel	301	22.1	Epidemiologie	370
17.1	Einleitung	302	22.2	Genderspezifische Entwicklungsbedingungen von Suchterkrankungen	371
17.2	Tipps zur Auswahl des psycho- und sozio- therapeutischen Vorgehens: Wann ist welches Vorgehen indiziert?	302	22.3	Fazit	374
17.3	Therapeuten skills zur Verbesserung der Kommunikation mit Suchtpatienten	306	<b>23</b>	<b>Schwangerschaft und Sucht</b>	
17.4	Zusammenfassung und Ausblick	317		Anil Batra	377
<b>18</b>	<b>Notfallsituationen</b>		23.1	Einleitung	378
	Michael Soyka	319	23.2	Epidemiologie des Substanzkonsums in der Schwangerschaft	378
18.1	Einleitung	320	23.3	Substanzkonsum und gesundheitliche Folgen in der Schwangerschaft	378
18.2	Intoxikationsdelir	320	23.4	Therapeutische Maßnahmen	381
18.3	Spezifische Störungsbilder einzelner Substanzen	322	23.5	Schwangerschaft, Substanzkonsum und psychiatrische Komorbidität	383
18.4	Fazit für die Praxis	331	23.6	Fazit für die Behandlung	383
<b>19</b>	<b>Suchterkrankungen und komorbide psychische Störungen</b>		<b>24</b>	<b>Fahrtauglichkeit</b>	
	Franz Moggi und Ulrich W. Preuss	333		Sabine Kagerer-Volk	385
19.1	Einleitung	334	24.1	Verkehrsteilnahme und Substanzkonsum im internationalen Kontext	386
19.2	Studienheterogenität und ihre Folgen	334	24.2	Deutschland	388
19.3	Epidemiologische Daten zur Komorbidität	336	24.3	Österreich	391
19.4	Komorbidität von schweren psychischen Störungen und Sucht	338	24.4	Schweiz	393
19.5	Leichtgradige Formen von Komorbidität	340	24.5	Fazit für die Praxis	395
19.6	Fazit und Ausblick	344			

<b>25</b>	<b>Psychopharmaka zum pharmakologischen Neuroenhancement und ihr Missbrauchspotenzial</b>		<b>26</b>	<b>Sucht und Forensik</b>	
	Andreas G. Franke .....	397		Thomas J. Müller und Kolja Schiltz .....	407
25.1	Einleitung .....	398	26.1	Allgemeine Einführung .....	408
25.2	Stimulanzen zum pharmakologischen Neuroenhancement .....	399	26.2	Rechtslage in der Schweiz .....	410
25.3	Nichtstimulanzen zum pharmakologischen Neuroenhancement .....	401	26.3	Rechtslage in Österreich .....	415
25.4	Prävalenzen des pharmakologischen Neuroenhancements .....	402	26.4	Rechtslage in Deutschland .....	419
25.5	Suchtmedizinische Aspekte .....	402	26.5	Pharmakologie .....	425
25.6	Fazit für die Praxis .....	403	26.6	Fazit .....	426
			<b>Register</b> .....		<b>429</b>