

Susanne Mayrhofer, Beate Krenek (Hrsg.)

Fallbuch Physiotherapie: Innere Medizin mit Schwerpunkt Kardiologie/Pulmologie

1. Auflage

Mit Beiträgen von:

Prof. (FH) Reinhard Beikircher MAS, Krems; Mag. Margit Eidenberger, Steyr; Dr. med. scient. Beate Krenek MSc, MEd, Wien; Sabine Lampel-Homola MSc, Hohegg; Susanne Mayrhofer MSc, Linz; Sandra Monn BSc, Heiligenschwendi; Andreas Mühlbacher MSc, Münster; Stefan Nessizius, Innsbruck; Beatrice Oberwaldner MSc, Graz; Claudia Poweleit MSc, Hohegg; Ursula Raschhofer MSc, Linz; Jakob Reischl MAS MSc, St. Johann in Tirol; Petra Schandl-Freimüller MSc, Wien; Anna Scheid, Bellinzona

ELSEVIER

Inhaltsverzeichnis

| | | | | | |
|----------|---|-----------|------------|--|-----------|
| 1 | Ambulante Physiotherapie bei stabiler COPD | 1 | 4.2 | Untersuchungsbefunde | 34 |
| 1.1 | Vorgeschichte | 1 | 4.2.1 | Medizinische Befunde | 34 |
| 1.2 | Untersuchungsbefunde | 2 | 4.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese | 34 |
| 1.2.1 | Medizinische Befunde | 2 | 4.2.3 | Körperliche Untersuchung | 36 |
| 1.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese | 7 | 4.3 | Schlussfolgerungen | 39 |
| 1.2.3 | Körperliche Untersuchung | 7 | 4.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung | 40 |
| 1.3 | Schlussfolgerungen | 9 | 4.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 41 |
| 1.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung | 12 | 4.6 | Empfehlungen für den Alltag | 42 |
| 1.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 12 | | | |
| 1.6 | Empfehlungen für den Alltag | 14 | 5 | Akute respiratorische Verschlechterung bei zystischer Fibrose | 45 |
| 2 | Akute Exazerbation einer COPD | 17 | 5.1 | Vorgeschichte | 45 |
| 2.1 | Vorgeschichte | 17 | 5.2 | Untersuchungsbefunde | 46 |
| 2.2 | Untersuchungsbefunde | 18 | 5.2.1 | Medizinische Befunde | 46 |
| 2.2.1 | Medizinische Befunde | 18 | 5.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese | 49 |
| 2.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese | 19 | 5.2.3 | Körperliche Untersuchung | 49 |
| 2.2.3 | Körperliche Untersuchung | 20 | 5.3 | Schlussfolgerungen | 50 |
| 2.3 | Schlussfolgerungen | 21 | 5.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung | 51 |
| 2.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung | 21 | 5.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 52 |
| 2.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 22 | 5.6 | Empfehlungen für den Alltag | 53 |
| 2.6 | Empfehlungen für den Alltag | 23 | 6 | Atemphysiotherapie bei skoliosebedingter Dyspnoe | 55 |
| 3 | Physiotherapie bei Pneumonie? | 25 | 6.1 | Vorgeschichte | 55 |
| 3.1 | Vorgeschichte | 25 | 6.2 | Untersuchungsbefunde | 56 |
| 3.2 | Untersuchungsbefunde | 26 | 6.2.1 | Medizinische Befunde | 56 |
| 3.2.1 | Medizinische Befunde | 26 | 6.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese | 58 |
| 3.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese | 27 | 6.2.3 | Körperliche Untersuchung | 59 |
| 3.2.3 | Körperliche Untersuchung | 27 | 6.3 | Schlussfolgerungen | 61 |
| 3.3 | Schlussfolgerungen | 27 | 6.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung | 63 |
| 3.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung | 31 | 6.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 63 |
| 3.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 31 | 6.6 | Empfehlungen für den Alltag | 66 |
| 3.6 | Empfehlungen für den Alltag | 32 | 7 | Atemphysiotherapie bei Asthma bronchiale | 67 |
| 4 | Atemnot bei Multipler Sklerose | 33 | 7.1 | Vorgeschichte | 67 |
| 4.1 | Vorgeschichte | 33 | 7.2 | Untersuchungsbefunde | 68 |
| | | | 7.2.1 | Medizinische Befunde | 68 |
| | | | 7.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese | 69 |
| | | | 7.2.3 | Körperliche Untersuchung | 69 |

| | | | | | |
|--------|--|-----|--------|---|-----|
| 7.3 | Schlussfolgerungen. | 71 | 11 | Frühmobilisation bei dekompen- | |
| 7.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung. . . | 71 | | sierter Herzinsuffizienz | 109 |
| 7.5 | Physiotherapeutische | | 11.1 | Vorgeschichte | 109 |
| | Maßnahmen | 72 | 11.2 | Untersuchungsbefunde. | 110 |
| 7.6 | Empfehlungen für den Alltag | 75 | 11.2.1 | Medizinische Befunde | 110 |
| | | | 11.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese. . . . | 111 |
| 8 | Frühmobilisation nach akutem | | 11.2.3 | Körperliche Untersuchung | 112 |
| | Myokardinfarkt | 77 | 11.3 | Schlussfolgerungen. | 112 |
| 8.1 | Vorgeschichte | 77 | 11.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung. . . | 114 |
| 8.2 | Untersuchungsbefunde. | 78 | 11.5 | Physiotherapeutische | |
| 8.2.1 | Medizinische Befunde | 78 | | Maßnahmen | 114 |
| 8.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese. . . . | 79 | 11.6 | Empfehlungen für den Alltag | 119 |
| 8.2.3 | Körperliche Untersuchung | 80 | | | |
| 8.3 | Schlussfolgerungen. | 80 | 12 | Herzinsuffizienz bei dilatativer | |
| 8.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung . . | 81 | | Kardiomyopathie | 121 |
| 8.5 | Physiotherapeutische | | 12.1 | Vorgeschichte | 121 |
| | Maßnahmen | 82 | 12.2 | Untersuchungsbefunde. | 122 |
| 8.6 | Empfehlungen für den Alltag | 84 | 12.2.1 | Medizinische Befunde | 122 |
| | | | 12.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese. . . . | 124 |
| 9 | Stationäre Rehabilitation | | 12.2.3 | Körperliche Untersuchung | 124 |
| | nach Myokardinfarkt. | 87 | 12.3 | Schlussfolgerungen. | 125 |
| 9.1 | Vorgeschichte | 87 | 12.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung. . . | 126 |
| 9.2 | Untersuchungsbefunde. | 87 | 12.5 | Physiotherapeutische | |
| 9.2.1 | Medizinische Befunde | 87 | | Maßnahmen | 126 |
| 9.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese. . . . | 88 | 12.6 | Empfehlungen für den Alltag | 128 |
| 9.2.3 | Körperliche Untersuchung | 89 | | | |
| 9.3 | Schlussfolgerungen. | 89 | 13 | Stationäre Rehabilitation nach | |
| 9.4 | Physiotherapeutische | | | Bypassoperation | 131 |
| | Zielsetzung | 90 | 13.1 | Vorgeschichte | 131 |
| 9.5 | Physiotherapeutische | | 13.2 | Untersuchungsbefunde. | 132 |
| | Maßnahmen | 90 | 13.2.1 | Medizinische Befunde | 132 |
| 9.6 | Empfehlungen für den Alltag | 94 | 13.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese. . . . | 133 |
| | | | 13.2.3 | Körperliche Untersuchung | 133 |
| 10 | Myokardinfarkt mit | | 13.3 | Schlussfolgerungen. | 133 |
| | Herzrhythmusstörungen | 97 | 13.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung. . . | 134 |
| 10.1 | Vorgeschichte | 97 | 13.5 | Physiotherapeutische | |
| 10.2 | Untersuchungsbefunde. | 98 | | Maßnahmen | 135 |
| 10.2.1 | Medizinische Befunde | 98 | 13.6 | Empfehlungen für den Alltag | 139 |
| 10.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese. . . . | 98 | | | |
| 10.2.3 | Körperliche Untersuchung | 100 | 14 | Stationäre Rehabilitation nach | |
| 10.3 | Schlussfolgerungen. | 100 | | Aortenklappenoperation | 141 |
| 10.4 | Physiotherapeutische | | 14.1 | Vorgeschichte | 141 |
| | Zielsetzung | 101 | 14.2 | Untersuchungsbefunde. | 142 |
| 10.5 | Physiotherapeutische | | 14.2.1 | Medizinische Befunde | 142 |
| | Maßnahmen | 101 | 14.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese. . . . | 143 |
| 10.6 | Empfehlungen für den Alltag | 107 | 14.2.3 | Körperliche Untersuchung | 143 |

| | | | | | |
|--------|--|-----|--------|---|-----|
| 14.3 | Schlussfolgerungen..... | 144 | 18 | Perioperatives Management bei Bauchoperationen..... | 181 |
| 14.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung.. | 144 | 18.1 | Vorgeschichte..... | 181 |
| 14.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen..... | 145 | 18.2 | Untersuchungsbefunde..... | 182 |
| 14.6 | Empfehlungen für den Alltag..... | 148 | 18.2.1 | Medizinische Befunde..... | 182 |
| 15 | Orthostatische Hypotonie und Sturz..... | 151 | 18.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese.... | 182 |
| 15.1 | Vorgeschichte..... | 151 | 18.2.3 | Körperliche Untersuchung..... | 182 |
| 15.2 | Untersuchungsbefunde..... | 152 | 18.3 | Schlussfolgerungen..... | 183 |
| 15.2.1 | Medizinische Befunde..... | 152 | 18.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung.. | 183 |
| 15.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese.... | 153 | 18.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen..... | 184 |
| 15.2.3 | Körperliche Untersuchung..... | 153 | 18.6 | Weiterführende Empfehlungen.... | 186 |
| 15.3 | Schlussfolgerungen..... | 154 | 19 | Intensivpflichtigkeit nach abdominalchirurgischem Eingriff bei Adipositas..... | 189 |
| 15.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung..... | 156 | 19.1 | Vorgeschichte..... | 189 |
| 15.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen..... | 157 | 19.2 | Untersuchungsbefunde..... | 190 |
| 15.6 | Empfehlungen für den Alltag..... | 160 | 19.2.1 | Medizinische Befunde..... | 190 |
| 16 | Periphere arterielle Verschlusskrankheit Stadium IIb..... | 161 | 19.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese.... | 190 |
| 16.1 | Vorgeschichte..... | 161 | 19.2.3 | Körperliche Untersuchung..... | 190 |
| 16.2 | Untersuchungsbefunde..... | 162 | 19.3 | Schlussfolgerungen..... | 191 |
| 16.2.1 | Medizinische Befunde..... | 162 | 19.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung..... | 192 |
| 16.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese.... | 163 | 19.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen..... | 193 |
| 16.2.3 | Körperliche Untersuchung..... | 163 | 19.6 | Weiterführende physiotherapeutische Empfehlungen..... | 197 |
| 16.3 | Schlussfolgerungen..... | 165 | 20 | COPD IV mit nichtinvasiver Beatmung..... | 199 |
| 16.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung..... | 166 | 20.1 | Vorgeschichte..... | 199 |
| 16.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen..... | 167 | 20.2 | Untersuchungsbefunde..... | 201 |
| 16.6 | Empfehlungen für den Alltag..... | 169 | 20.2.1 | Medizinische Befunde..... | 201 |
| 17 | Varikose..... | 171 | 20.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese.... | 202 |
| 17.1 | Vorgeschichte..... | 171 | 20.2.3 | Körperliche Untersuchung..... | 202 |
| 17.2 | Untersuchungsbefunde..... | 172 | 20.3 | Schlussfolgerungen..... | 203 |
| 17.2.1 | Medizinische Befunde..... | 172 | 20.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung..... | 203 |
| 17.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese.... | 172 | 20.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen..... | 206 |
| 17.2.3 | Körperliche Untersuchung..... | 173 | 20.6 | Weiterführende Empfehlungen.... | 208 |
| 17.3 | Schlussfolgerungen..... | 174 | 21 | Intensivmedizinisches Management nach Lungenresektion..... | 211 |
| 17.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung..... | 175 | 21.1 | Vorgeschichte..... | 211 |
| 17.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen..... | 175 | | | |
| 17.6 | Empfehlungen für den Alltag..... | 179 | | | |

| | | | | | |
|--------|---|-----|--------|--|-----|
| 21.2 | Untersuchungsbefunde | 212 | 23 | Metabolisches Syndrom | 235 |
| 21.2.1 | Medizinische Befund | 212 | 23.1 | Vorgeschichte | 235 |
| 21.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese . . . | 213 | 23.2 | Untersuchungsbefunde | 236 |
| 21.2.3 | Körperliche Untersuchung | 214 | 23.2.1 | Medizinische Befunde | 236 |
| 21.3 | Schlussfolgerungen | 214 | 23.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese . . . | 237 |
| 21.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung | 215 | 23.2.3 | Körperliche Untersuchung | 237 |
| 21.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 216 | 23.3 | Schlussfolgerungen | 237 |
| 21.6 | Weiterführende Empfehlungen . . . | 222 | 23.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung . . | 240 |
| | | | 23.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 241 |
| | | | 23.6 | Empfehlungen für den Alltag | 242 |
| 22 | Intensivpflichtigkeit nach Bypass-Operation und Tracheostoma | 225 | 24 | Chemotherapie bei Mammakarzinom | 245 |
| 22.1 | Vorgeschichte | 225 | 24.1 | Vorgeschichte | 245 |
| 22.2 | Untersuchungsbefunde | 226 | 24.2 | Untersuchung | 246 |
| 22.2.1 | Medizinische Befunde | 226 | 24.2.1 | Medizinische Befunde | 246 |
| 22.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese . . . | 227 | 24.2.2 | Physiotherapeutische Anamnese . . . | 246 |
| 22.2.3 | Körperliche Untersuchung | 227 | 24.2.3 | Körperliche Untersuchung | 246 |
| 22.3 | Schlussfolgerungen | 228 | 24.3 | Schlussfolgerungen | 247 |
| 22.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung | 230 | 24.4 | Physiotherapeutische Zielsetzung . . | 248 |
| 22.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 230 | 24.5 | Physiotherapeutische Maßnahmen | 248 |
| 22.6 | Weiterführende Empfehlungen . . . | 233 | | Register | 253 |