

Sonia Chehil
Stan Kutcher

Das Suizidrisiko

Abschätzung der Suizidgefahr
und Umgang mit Suizidalität

Aus dem Englischen von Christof Goddemeier

Verlag Hans Huber

Inhalt

Einleitung	9
1. Warum Achtsamkeit gegenüber Suizidalität und ihre Einschätzung wichtig sind	11
Was man über das Phänomen Selbsttötung wissen sollte ...	11
Wie Angaben von Suizidraten und Suizidrisiko weltweit zu verstehen sind	11
Welche Rolle spielen Gesundheitsberufe beim Umgang mit dem Suizidrisiko?	15
Was erschwert die Einschätzung von Suizidalität und Suizidprävention?	15
Kann man einen Suizid exakt vorhersagen?	20
2. Suizidgefährdung verstehen	23
Protektive und Risikofaktoren	23
Alter	27
Geschlecht	28
Aktuelle Suizidalität	33
Frühere Suizidalität und frühere suizidale Handlungen	37
Psychiatrische Vorgeschichte	40
Symptome psychischer Erkrankungen	48
Somatische Anamnese	49
Familienanamnese	52
Biographische Anamnese	54
Persönlichkeit	59

Kann man jeden Suizid verhindern, wenn all diese Faktoren bekannt sind?	60
Was ist zu tun?	61
3. Einschätzung des Suizidrisikos	67
Erster Schritt: Vorbereitet sein	70
Zweiter Schritt: Auf Warnzeichen achten	72
Dritter Schritt: Gegenwärtige Suizidalität erfassen	75
Vierter Schritt: Früheres suizidales Verhalten erfassen	84
Fünfter Schritt: Risiko- und protektive Faktoren erfragen ...	89
Sechster Schritt: Fazit	95
Siebter Schritt: Ziele möglicher Interventionen benennen ..	95
4. Ein Instrument zur Einschätzung des Suizidrisikos (TASR)	99
Leitfaden für TASR	100
5. Spezielle Aspekte bei der Einschätzung des Suizidrisikos	105
Chronisch suizidale Patienten und Patienten, die sich häufig selbst verletzen	105
Suizidgefährdete Jugendliche	111
Suizidgefährdete Ältere	117
6. Suizidprävention	123
Strategien	123
Probleme der Suizidprävention hinsichtlich der Bevölkerung	124
Probleme der Suizidprävention hinsichtlich des Individuums	127
7. Interventionsmöglichkeiten	129
Schritt 1: Sorgen Sie für die unmittelbare Sicherheit des Patienten	129
Schritt 2: Legen Sie die erforderlichen Maßnahmen fest	130
Schritt 3: Akute Schutzmaßnahmen im Krankenhaus oder zu Hause	131
Schritt 4: Entscheiden Sie über mögliche Interventionen ...	133

Schritt 5: Sorgen Sie für eine kontinuierliche Überwachung und Einschätzung	135
8. Nach einem Suizid: Wie geht es den Hinterbliebenen? ..	137
Was ist zu tun?	141
9. Wie geht es den Helfern, wenn ein Patient sich suizidiert?	145
Was ist nötig, um mit suizidalen Patienten zu arbeiten?	146
Was tun Sie, wenn einer Ihrer Patienten sich das Leben nimmt?	147
Teams, Kollegen und Hilfseinrichtungen: Was können sie tun?	148
10. Fallbeispiele für Gruppenarbeit oder Selbststudium ...	151
Anhang A: Skala zur Einschätzung des Suizidrisikos (TASR)	157
Anhang B: 6-Punkte-Skala zur Erfassung jugendlicher Depressivität nach Kutcher (KADS)	161
Anhang C: Mein Vorsorgeplan	163
Sachregister	167