

Josef Bäuml
Bernd Behrendt
Peter Henningsen
Gabriele Pitschel-Walz

Handbuch der Psychoedukation

für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatische Medizin

Mit 50 Abbildungen und 61 Tabellen

Inhalt

I Allgemeine Einführung

- 1 Grundlagen des Konsensuspapiers zur Psychoedukation. 2**
Gabriele Pitschel-Walz, Josef Bäuml
- 2 Spezifische Aspekte der Psychoedukation in der Psychiatrie und Psychotherapie 12**
Josef Bäuml, Gabriele Pitschel-Walz
- 3 Psychoedukation in der Psychosomatischen Medizin 17**
Peter Henningsen
- 4 Psychoedukation in der Neurologie und anderen somatischen Fachgebieten 22**
Herbert Greß, Bernd Behrendt
- 5 Psychoedukation unter multiprofessionellen Gesichtspunkten und Ausbildungsstandards 26**
Ursula Berninger,
Gabriele Pitschel-Walz, Josef Bäuml
- 6 Psychotherapeutische Haltung und psychotherapeutische Elemente . 39**
Gabriele Pitschel-Walz, Josef Bäuml
- 7 Organisatorische Aspekte und psychodidaktische Elemente der Psychoedukation 47**
Josef Bäuml, Gabriele Pitschel-Walz

- 8 Psychoedukation aus pädagogischer Perspektive 56**
Christoph Walther
- 9 Psychoedukation aus pflegerischer Perspektive 65**
Joergen Mattenklotz,
Gabriele Pitschel-Walz
- 10 Psychoedukation aus salutogenetischer Sicht 74**
Hartmut Berger
- 11 Psychoedukation – gesundheitspolitische Implikationen medizinischer und gesundheitsökonomischer Fakten 78**
Ralph Lägell, Franziska Püschner
- 12 Häufigkeit und Relevanz von Psychoedukation bei psychischen Erkrankungen 85**
Christine Rummel-Kluge,
Werner Kissling
- ## II Psychoedukation bei demenziellen Erkrankungen
- 13 Psychoedukation bei frontotemporalen Demenzen 94**
Janine Diehl-Schmid,
Sabine Nunnemann

14 Psychoedukation bei Alzheimer-Demenz und bei leichter kognitiver Beeinträchtigung (MCI)	99
Teresa Froböse, Alexander Kurz	
19 Psychoedukative Familienintervention (PEFI) bei schizophrenen Psychosen – als Beispiel einer Mehrfamilienintervention.	163
Hans Gunia, Hartmut Berger	

III Psychoedukation bei Suchterkrankungen

15 Psychoedukation bei Alkoholabhängigkeit	110
Hans-Jürgen Luderer	
20 Psychoedukation bei Patienten mit der Doppeldiagnose schizophrene Psychose und Sucht	175
Sibylle Hornung-Knobel	
21 Psychoedukation in der Rehabilitation bei Schizophrenie	185
Karl Heinz Wiedl	

IV Psychoedukation bei schizophrenen Erkrankungen

16 Psychoedukation bei akuten und chronischen schizophrenen Erkrankungen	122
Josef Bäuml, Bernd Behrendt, Thomas Kohler	
17 Psychoedukation bei ersterkrankten Patienten mit schizophrenen Störungen.	140
Birgit Conradt, Stefan Klingberg, Agnes Lowe	
18 Psychoedukation bei Personen mit erhöhtem Psychoserisiko.	151
Andreas Bechdorf, Hendrik Müller, Marta Hauser, Georg Juckel, Marion Lautenschlager	
22 Psychoedukation bei unipolaren Depressionen.	198
Gabriele Pitschel-Walz, Hans-Jürgen Luderer	
23 Psychoedukation bei Burnout und Erschöpfung	214
Michael Sadre-Chirazi Stark	
24 Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit.	227
Eva M. Meisenzahl, Josef Bäuml	
25 Psychoedukation bei Hinterbliebenen nach Suizid.	241
Ines Andre-Lägel	

V Psychoedukation bei affektiven Erkrankungen

- 26 Psychoedukation im Kontext
kognitiver, interpersoneller und fami-
lienfokussierter Ansätze
bei bipolaren Störungen** 248
Annette Schaub

VI Psychoedukation bei Angst, Zwang und posttraumatischer Belastungsstörung

- 27 Psychoedukation bei Angst-
erkrankungen** 262
Heike Alsleben und Maren Jensen

- 28 Psychoedukation in der Behandlung
von Patienten mit Zwangser-
krankungen und ihre Angehörigen
– Besonderheiten und Heraus-
forderungen** 274
Katarina Stengler, Peter Horning,
Michael Kroll

- 29 Psychoedukation bei posttrauma-
tischen Störungen** 285
Alexandra Liedl, Christine Knaevelsrud

VII Psychoedukation bei somatoformen Störungen und Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Faktoren

- 30 Kluges Ernährungsverhalten kann
man lernen – Elemente einer
psychoedukativ fundierten
Therapie von Essstörungen** 296
Monika Vogelgesang

- 31 Psychoedukation und Coaching
bei adulter ADHS** 304
Matthias Bender, Roberto D'Amelio,
Wolfgang Retz

- 32 Psychoedukation für Eltern
von Kindern und Jugendlichen
mit Aufmerksamkeitsdefizit-/
Hyperaktivitätsstörung
(ADHS)** 315
Peter M. Wehmeier

- 33 Psychoedukation bei somatoformen
Störungen** 324
Maria Kleinstäuber, Wolfgang Hiller

- 34 Psychoedukation bei
Schlafstörungen** 341
Thomas Wobrock, Roger Dörr

- 35 Psychoedukation bei chronischen
Schmerzerkrankungen** 358
Martin von Wachter, Askan Hendrichke

- 36 Psychoedukation bei sexuellen
Funktionsstörungen** 377
Roger Dörr, Kai-Uwe Kühn

IIX Psychoedukation bei Persönlichkeitsstörungen

- 37 Psychoedukation bei Persönlich-
keitsstörungen** 390
Bernt Schmitz

- 38 Psychoedukation bei Borderline-
Persönlichkeitsstörung** 406
Michael Rentrop, Markus Reicherzer

IX Psychoedukation mit diagnosenübergreifendem Ansatz

- 39 Diagnosenübergreifende Psycho-
edukation** 418
Kristin Rabovsky, Maren Jensen,
Thomas Kohler
- 40 Psychoedukation in der
Wohnungslosenhilfe** 432
Daniel Niebauer

X Psychoedukation und die Einbeziehung der Angehörigen

- 41 Psychoedukation und die
Einbeziehung der Familien** 438
Gabriele Pitschel-Walz, Teresa Froböse,
Josef Bäuml
- 42 Psychoedukation bei Kindern
psychisch erkrankter Eltern** 446
Ines Andre-Lägel
- 43 „Peer to Peer“-Psychoedukation..** 454
Christine Rummel-Kluge,
Gabriele Pitschel-Walz,
Werner Kissling
- 44 Systemische Familien-Psycho-
edukation in der Psychosomatischen
Medizin** 463
Askan Hendrichske, Martin von Wachter

XI Indikationsorientierte Psychoedukation

- 45 Lebensqualitätsorientierte
Psychoedukation** 482
Ingrid Sibitz, Julia Strothjohann,
Michaela Amering
- 46 Psychoedukation in der beruflichen
Rehabilitation psychisch kranker
Menschen** 491
Irmgard Plöbl, Matthias Hammer
- 47 Psychoedukation zur Bewältigung
von arbeitsplatzbezogenem
Stress** 500
Matthias Bender, Peter M. Wehmeier
- 48 Psychoedukation im Internet....** 510
Heinrich von Reventlow
- 49 Psychoedukation und Migration.** 521
Eckhardt Koch, Hans-Jörg Assion,
Matthias Bender
- 50 Psychoedukation bei schizophrenen
Erkrankungen in der Forensik und
im Justizvollzug** 531
Ilona Kogan, Tanja Friedenstab
- 51 Psychoedukation zur Motivierung
von Maßregelvollzugspatienten
in der Entziehungsanstalt für
eine psychodynamische Psycho-
therapie** 548
Stefan Hollenberg, Georg Juckel

52 Finanzierung der Psychoedukation im Rahmen der Integrierten Versorgung.....	558
Werner Kissling, Rosmarie Mendel	
53 Psychoedukative Gruppen in der ambulanten nervenärztlich-psychiatrischen Versorgung.....	567
Norbert Mönter	
54 PsychoEdukations-Modul zum pauschalierenden Entgeltsystem in der Psychiatrie und Psychosomatischen Medizin (PE mit PEPP).....	575
Claus Wolff-Menzler	

XII Psychoedukative Ansätze bei neurologischen, onkologischen und sonstigen Erkrankungen

Psychosoziale Versorgung bei neurologischen, onkologischen und sonstigen Erkrankungen

55 Patientenschulungen bei neurologischen Erkrankungen	596
Bernd Behrendt, Heiner Vogel	
56 Psychoedukation in der Psychoonkologie	602
Peter Henningsen	
57 Patientenschulungen bei somatischen Erkrankungen.....	609
Bernd Behrendt, Heiner Vogel	

Anhang

Psychosoziale Versorgung bei neurologischen, onkologischen und sonstigen Erkrankungen

Sachverzeichnis.....	618
-----------------------------	------------