

# Suizidalität

von Tobias Teismann  
und Wolfram Dorrmann

HOGREFE



GÖTTINGEN · BERN · WIEN · PARIS · OXFORD · PRAG  
TORONTO · BOSTON · AMSTERDAM · KOPENHAGEN  
STOCKHOLM · FLORENZ · HELSINKI

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	1
<b>1 Beschreibung</b>	3
1.1 Definitionen	3
1.2 Epidemiologie und Risikofaktoren	6
1.2.1 Prävalenz von Suiziden, Suizidversuchen und Suizidgedanken	6
1.2.2 Risikofaktoren	10
1.3 Verlauf und Prognose	14
1.4 Komorbidität	16
1.5 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	20
1.5.1 Selbst- und Fremdbeurteilungsbögen	20
1.5.2 Interviewverfahren	21
<b>2 Störungstheorien und -modelle</b>	23
2.1 Kognitives Modell suizidaler Handlungen	24
2.2 Interpersonale Theorie suizidalen Verhaltens	26
2.3 Integratives motivational-volitionales Modell suizidalen Verhaltens	28
2.4 Genetische Faktoren	30
2.5 Gestörte Neurotransmission	31
<b>3 Diagnostik und Indikation</b>	32
3.1 Allgemeine Hinweise zur Risikoabschätzung	32
3.2 Einschätzung von Risikofaktoren	33
3.3 Einschätzung von protektiven Faktoren	38
3.4 Bestimmung des Suizidrisikos	39
3.5 Indikation	41
<b>4 Behandlung</b>	43
4.1 Strategien der Krisenintervention bei akuter Suizidalität	44
4.2 Therapeutische Beziehung	45
4.3 Zeit gewinnen – Reflexion anregen	48
4.3.1 Neugier wecken	48
4.3.2 Entscheidung für das Leben fördern	49
4.3.3 Bearbeitung ungünstiger Annahmen, Überzeugungen und Vorstellungen	52

4.3.3.1	Hoffnungslosigkeit . . . . .	52
4.3.3.2	Wahrnehmung, eine Last für andere zu sein . . . . .	53
4.3.3.3	Wahrnehmung mangelnder Zugehörigkeit und soziale Isolation . . . . .	54
4.4	Förderung der Selbstkontrolle . . . . .	56
4.4.1	Zugang zu letalen Mitteln begrenzen . . . . .	56
4.4.2	Notfallplan/Sicherheitsplan . . . . .	57
4.4.3	Non-Suizid-Vertrag . . . . .	59
4.5	Konfrontation . . . . .	61
4.6	Einbeziehen von Angehörigen . . . . .	63
4.7	Entscheidung über das Setting . . . . .	64
4.7.1	Ambulante Weiterbehandlung . . . . .	64
4.7.2	Stationäre Weiterbehandlung . . . . .	66
4.8	Aufarbeitung suizidförderlicher Faktoren . . . . .	68
4.8.1	Analyse suizidaler Verhaltensketten . . . . .	69
4.8.2	Zentrale Therapiebausteine . . . . .	72
4.8.3	Rückfallpräventionsübung . . . . .	75
4.9	Pharmakotherapie . . . . .	77
4.10	Effektivität und Prognose . . . . .	78
4.11	Rechtliche Aspekte . . . . .	81
<b>5</b>	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>82</b>
<b>6</b>	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>82</b>
<b>7</b>	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>89</b>

Karten:

Prozessmodell für die Krisenintervention bei suizidalen Patienten

Fragen zur Exploration eines Suizidversuchs

Non-Suizid-Vertrag

Notfallplan