

Klaus Fröhlich-Gildhoff, Maike Rönna-Böse

Resilienz

Mit 5 Abbildungen und 2 Tabellen

3., aktualisierte Auflage

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Inhalt

Einleitung

Hauptteil

- 1 Resilienz – Definition und Merkmale.....9
- 2 Risiko- und Schutzfaktoren –
ein Wechselwirkungsprozess19
- 3 Resilienzfaktoren – personale Ressourcen40
- 4 Prävention – Bedeutung und Wirkung.....57
- 5 Praxis – Programme und Kurse zu Prävention
und Resilienz63

Anhang

- Glossar.....85
- Literatur88
- Sachregister99