

Bernhard Strauß

Bindung

Psychosozial-Verlag

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	11
Das ungewöhnliche Schicksal einer entwicklungspsychologischen Theorie	
Ursprünge der Bindungstheorie	11
Der Konflikt mit der psychoanalytischen Gemeinschaft	13
Integration der Bindungstheorie in die Psychoanalyse	17
Empirische Beiträge und die Entwicklung der Erwachsenenbindungsforschung	19
Grundlagen der Bindungstheorie	25
Voraussetzungen für die Bindungsentwicklung	27
Neurobiologische Grundlagen von Bindung	29
Das theoretische Konstrukt »Bindung«	35
Bindungsverhalten	36
Innere Arbeitsmodelle von Bindung	40
Bindungsqualitäten im Kleinkindalter	43
Die Rolle des Vaters in der Bindungsentwicklung	49
Bindungsqualitäten im weiteren Entwicklungsverlauf	54
Bindungsrepräsentationen in der Präadoleszenz und Adoleszenz	55
Kontinuität der Bindungsqualitäten	58
Methoden zur Erhebung von Bindungsmerkmalen	64
Bindungsrepräsentationen im Erwachsenenalter	66
Bindungsentwicklung und andere interpersonale Erfahrungen	74

Klinische Relevanz

der Bindungstheorie und Bindungsforschung	77
Bindungsunsicherheit und psychische Störungen	77
Veränderungen von Bindungsmerkmalen in der Psychotherapie	81
Therapeutische Beziehung und Bindungsbeziehung	86
Beziehungsangebote, Beziehungserwartungen, Übertragung und Gegenübertragung	88
Bindungsmerkmale und therapeutische Allianz	96
Bindungsstile von Therapeuten und ihre Bedeutung für die therapeutische Beziehung	98

Bindungsverhalten und innere Arbeitsmodelle:

Erkenntnisse für die Psychotherapie	105
Bindungstheoretische Konzeptionen von Psychotherapie	106
Praktische Konsequenzen der Bindungstheorie für die Psychotherapie	108
Sichere Basis und Trauerarbeit – ein Fallbeispiel	114

Angemessenes Spiegeln – Schlussbemerkung 121

Sensibilisierung für Bindungserfahrungen und Bindungsbedürfnisse	123
Bindungsförderung in der Prävention	125

Literatur 130