

**Luise Reddemann & Jana Stasing**

# **Imagination**

herausgegeben

von

Ulrich Streeck

Psychotherapie-Verlag



**Tübingen  
2013**

# Inhalt

Geleitwort von Ulrich Streeck	7
Vorbemerkung	11
Einleitung	13

<b>1</b> Wie wir Imaginationen verwenden	17
1.1 Imagination und Schöpferkraft	20

<b>2</b> Grundlagen	23
2.1 Ressourcen	23
2.2 Resilienz	24
2.3 Einige Überlegungen zur Nutzung von Imagination in früheren Zeiten	28
2.4 Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie	30
2.5 Kohärenzgefühl	34

<b>3</b> Die Bedeutung von Imaginationen	39
3.1 Definition: Imagination	40
3.2 Imagination, Vorstellungskraft und Physiologie	43
3.3 Imagination, Ressourcen und Selbstwirksamkeit	46
3.4 Die Nutzung von Imagination als Ressource für die Psychotherapie	49
3.5 Kunsttherapie und Imagination	51
3.6 Selbstwirksamkeit und die Nutzung von Imagination	54
3.7 Entstehung und Einflussfaktoren von Selbstwirksamkeitserwartung	56
3.8 Physiologie der Selbstwirksamkeit	59

[illegible]